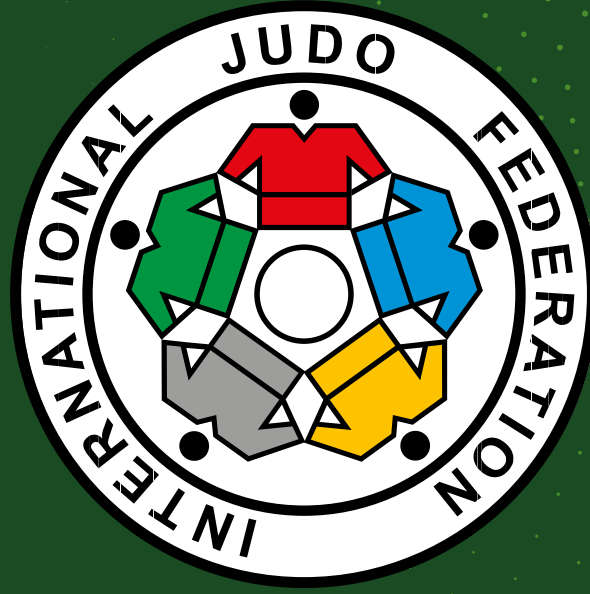


# International Judo Federation



## **IJF Guidance for Athletes Returning to Competition After Pregnancy**

**Recommandations de la FIJ à l'intention des athlètes reprenant la compétition après une grossesse**

**Recomendaciones de la FIJ para las deportistas que vuelven a la competición tras un embarazo**

**Рекомендации IJF для спортсменок, возвращающихся к соревнованиям после беременности**

لمحلل ادعب ةسفانملا ىلإ تادئاعلا تاىضاىرلل (IJF) غنىسكوب كىكلل ىلودلا داحتالا تاداشرا

**Version: 20 April 2026**



## Contents

IJF Guidance for Athletes Returning to Competition After Pregnancy .....	3
Recommandations de la FIJ à l'intention des athlètes reprenant la compétition après une grossesse .....	6
Recomendaciones de la FIJ para las deportistas que vuelven a la competición tras un embarazo .....	9
Рекомендации IJF для спортсменок, возвращающихся к соревнованиям после беременности .....	12
..... 15	



# IJF Guidance for Athletes Returning to Competition After Pregnancy

*Practical guidance for athletes wishing to attend competitions with their child.*

## **Purpose of this document**

This document provides practical guidance for athletes returning to IJF competitions after pregnancy and who wish to compete at events while attending with their child. It aims to clarify what is currently possible, which procedures should be followed, and what limitations exist.

Due to differences between venues and Local Organising Committees (LOCs), no specific arrangements can be guaranteed in advance. However, the IJF is committed to supporting athletes where possible and strongly encourages early and transparent communication.

## **1. IJF Sport and Organisation Rules**

According to the IJF Sport and Organisation Rules (Sport and Organisation Rules, SOR, [sor.ijf.org](http://sor.ijf.org), version du 21 janvier 2026), the current regulation states:

*The IJF is committed to helping athletes on their return to competition following childbirth and will do our best to support those mothers who are breastfeeding babies. Children are NOT allowed in any of the athlete areas unless it has been approved by the IJF. A detailed request should be sent to the IJF General Secretariat by email ([gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org)). Any relevant venue policies will be considered and, if approved, there must be no disturbance to other athletes and delegates. If disturbance occurs, access may be withdrawn.*

Please note that some venues apply additional local rules regarding children, for example age restrictions. These rules are venue-specific and outside the direct control of the IJF. To avoid unexpected situations, athletes are strongly advised to verify in advance whether children are permitted to enter the venue.



## 2. Presence of Children During Competitions

The IJF understands that for many mothers it is emotionally and practically important to be able to see their child during competition days, regardless of whether they are breastfeeding or not.

At the same time, athlete areas (such as warm-up zones) are primarily intended for competition preparation, and the presence of children in these areas may be perceived as disruptive by other athletes. For this reason, access for children to athlete areas cannot be considered standard practice.

If an athlete experiences a strong and specific need to spend time with their child during competition days, this should be communicated clearly and as early as possible. In such cases, athletes may request the possibility of a dedicated private space. The availability of such a space depends on venue regulations and logistical feasibility, is outside the direct control of the IJF, and therefore cannot be guaranteed.

All requests are assessed on a case-by-case basis, and specific arrangements cannot be guaranteed in advance, even if similar arrangements have been approved in the past.

## 3. Facilities for Young Children

When necessary, athletes may request information in advance regarding basic facilities for young children, such as:

- The availability of a baby bed or crib at the hotel.
- Facilities to warm milk or baby food.
- The availability of suitable child car seats for transportation.

Accommodation and transport fall under the responsibility of the LOC. In some cases, local insurance policies may not cover the transport of young children.

As a result, the IJF cannot guarantee that these facilities will be available but can assist in coordinating communication with the LOC.



## 4. Procedure and Timing of Requests

To maximise the chances of finding suitable solutions, athletes are encouraged to contact the IJF General Secretariat as early as possible at [gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org) and clearly describe:

- The event(s) concerned for which the athlete intends to attend with a child.
- The specific needs or concerns (e.g. breastfeeding-related needs, access to a private space, logistical considerations).
- Any relevant medical or practical considerations.

If the request is submitted sufficiently in advance, the IJF will:

- Review the request.
- Consult with the LOC.
- Respond once feasibility has been assessed.

Please note that the event contact person may differ per competition, and that all arrangements depend on what can realistically be organised locally.

## 5. Important Clarification

- The IJF is willing and committed to supporting athletes returning to competition after pregnancy.
- Because each event, venue, and local regulation is different, specific arrangements cannot be guaranteed in advance.
- All requests are assessed on a case-by-case basis, and previous approvals do not create precedent for future events.
- While this document primarily addresses athletes returning after pregnancy, the IJF acknowledges that similar requests may also arise from fathers or other primary caregivers and will be considered on a case-by-case basis.
- Early, clear, and transparent communication significantly increases the possibility of finding workable solutions together with the LOC.



## Recommandations de la FIJ à l'intention des athlètes reprenant la compétition après une grossesse

*Conseils pratiques pour les athlètes souhaitant venir aux compétitions avec leur enfant.*

### Objectif du présent document

Ce document fournit des conseils pratiques aux athlètes qui reprennent les compétitions de la FIJ après une grossesse et qui souhaitent participer à des événements tout en étant accompagnées leur enfant. Il vise à clarifier ce qui est actuellement possible, quelles procédures doivent être suivies et quelles sont les restrictions en vigueur.

En raison des différences entre les sites de compétition et les comités d'organisation locaux (COL), aucune disposition spécifique ne peut être garantie à l'avance. Cependant, la FIJ s'engage à soutenir les athlètes dans la mesure du possible et encourage vivement une communication précoce et transparente.

### 1. Règles Sportives et d'Organisation de la FIJ

Conformément aux Règles Sportives et d'Organisation (Sport and Organisation Rules, SOR, [sor.ijf.org](http://sor.ijf.org), version du 21 janvier 2026), la réglementation en vigueur stipule :

*La FIJ s'engage à accompagner les athlètes à reprendre la compétition après un accouchement et fera tout son possible pour soutenir les mères qui allaitent leur bébé. Les enfants ne sont PAS autorisés dans les zones réservées aux athlètes, sauf autorisation préalable de la FIJ. Une demande détaillée doit être envoyée au Secrétariat Général de la FIJ par e-mail ([gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org)). Les politiques spécifiques du site de compétition seront prises en compte et, en cas d'approbation, aucune perturbation ne devra être causée aux autres athlètes et délégués. En cas de perturbation, l'accès pourra être retiré.*

Veillez noter que certains sites de compétition appliquent des règles locales supplémentaires concernant les enfants, par exemple des restrictions d'âge. Ces règles sont spécifiques à chaque site et échappent au contrôle direct de la FIJ. Afin d'éviter toute situation imprévue, il est fortement recommandé aux athlètes de vérifier à l'avance si les enfants sont autorisés à entrer sur le site.



## 2. Présence d'Enfants Pendant les Compétitions

La FIJ comprend que, pour de nombreuses mères, il est important, tant sur le plan émotionnel que pratique, de pouvoir voir leur enfant pendant les jours de compétition, qu'elles allaitent ou non.

Dans le même temps, les zones réservées aux athlètes (telles que les zones d'échauffement) sont principalement destinées à la préparation à la compétition, et la présence d'enfants dans ces espaces peut être perçue comme une source de perturbation par les autres athlètes. Pour cette raison, l'accès des enfants aux zones réservées aux athlètes ne peut être considéré comme une pratique courante.

Si une athlète ressent un besoin fort et spécifique de passer du temps avec son enfant pendant les jours de compétition, elle doit le signaler clairement et le plus tôt possible. Dans de tels cas, les athlètes peuvent demander la mise à disposition d'un espace privé dédié. La disponibilité d'un tel espace dépend des règlements du site et de la faisabilité logistique ; elle échappe au contrôle direct de la FIJ et ne peut donc être garantie.

Toutes les demandes sont examinées au cas par cas, et aucun aménagement spécifique ne peut être garanti à l'avance, même si des dispositions similaires ont été approuvées par le passé.

## 3. Équipements pour les Jeunes Enfants

Si nécessaire, les athlètes peuvent demander à l'avance des informations concernant les équipements de base pour les jeunes enfants, tels que :

- La disponibilité d'un lit bébé ou d'un berceau à l'hôtel.
- Des équipements permettant de réchauffer du lait ou des aliments pour bébé.
- La disponibilité de sièges auto adaptés pour le transport des enfants.

L'hébergement et le transport relèvent de la responsabilité du COL. Dans certains cas, les polices d'assurance locales peuvent ne pas couvrir le transport des jeunes enfants.

Par conséquent, la FIJ ne peut garantir la disponibilité de ces équipements, mais peut aider à coordonner la communication avec le COL.



## 4. Procédure et Délais pour les Demandes

Afin de maximiser les chances de trouver des solutions adaptées, les athlètes sont invitées à contacter le Secrétariat Général de la FIJ dès que possible à l'adresse [gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org) et à décrire clairement :

- La ou les compétitions concernées auxquelles l'athlète a l'intention de participer accompagnée de son enfant.
- Les besoins ou préoccupations spécifiques (par exemple, liés à l'allaitement, à l'accès à un espace privé, ou à des considérations logistiques).
- Toute considération médicale ou pratique pertinente.

Si la demande est soumise suffisamment à l'avance, la FIJ :

- Examinera la demande.
- Consultera le COL.
- Répondra une fois la faisabilité évaluée.

Veillez noter que la personne de contact pour l'événement peut varier d'une compétition à l'autre, et que toutes les dispositions dépendent de ce qui peut être raisonnablement organisé sur le plan local.

## 5. Précision Importante

- La FIJ est disposée et engage à soutenir les athlètes qui reprenant la compétition après une grossesse.
- En raison des différences entre chaque événement, site de compétition et réglementation locale, aucun aménagement spécifique ne peut être garanti à l'avance.
- Toutes les demandes sont évaluées au cas par cas, et les autorisations antérieures ne créent pas de précédent pour les événements futurs.
- Bien que ce document concerne principalement les athlètes reprenant la compétition après une grossesse, la FIJ reconnaît que des demandes similaires peuvent également émaner de pères ou d'autres principaux aidants, et celles-ci seront examinées au cas par cas.
- Une communication anticipée, claire et transparente augmente considérablement les chances de trouver des solutions adaptées en collaboration avec le LOC.



## Recomendaciones de la FIJ para las deportistas que vuelven a la competición tras un embarazo

*Consejos prácticos para las deportistas que deseen ser acompañadas por sus hijos a las competiciones.*

### Objetivo del presente documento

Este documento ofrece consejos prácticos a las atletas que reanudan la competición bajo los auspicios de la FIJ tras un embarazo y que desean participar en pruebas mientras cuidan de su hijo. Su objetivo es aclarar qué es posible actualmente, los procedimientos que deben seguirse y las restricciones vigentes.

Debido a las diferencias entre las sedes y los comités organizadores locales (COL), no se puede garantizar de antemano ninguna disposición específica. No obstante, la FIJ se compromete a apoyar a las atletas en la medida de lo posible y recomienda encarecidamente una comunicación temprana y transparente.

### 1. Reglamento Deportivo y Organizativo de la FIJ

De conformidad con el Reglamento deportivo y organizativo de la FIJ (Sport and Organisation Rules, SOR, [sor.ijf.org](http://sor.ijf.org), Versión del 21 de enero de 2026), la normativa vigente estipula lo siguiente:

*La FIJ se compromete a ayudar a las atletas a reincorporarse a la competición tras el parto y hará todo lo posible por apoyar a las madres que amamantan a sus bebés. NO se permite la entrada de niños en las zonas reservadas a los atletas, salvo autorización expresa de la FIJ. Se debe enviar una solicitud detallada a la Secretaría General de la FIJ por correo electrónico ([gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org)). Se tendrán en cuenta las políticas específicas del recinto y, en caso de autorización, no debe producirse ninguna perturbación para los demás atletas y delegados. En caso de perturbación, se podrá retirar el acceso.*

Tenga en cuenta que algunas sedes aplican normas locales adicionales relativas a los niños, por ejemplo, restricciones de edad. Estas normas son específicas de la sede y escapan al control directo de la FIJ. Para evitar cualquier situación imprevista, se recomienda encarecidamente a los atletas que comprueben con antelación si se permite la entrada de niños a la sede.



## 2. Presencia de Niños Durante las Competiciones

La FIJ comprende que, para muchas madres, es importante, tanto desde el punto de vista emocional como práctico, poder ver a sus hijos durante los días de competición, independientemente de si están amamantando o no.

Al mismo tiempo, las zonas reservadas a los atletas (como las zonas de calentamiento) están destinadas principalmente a la preparación para la competición, y la presencia de niños en estas zonas puede ser percibida como una fuente de distracción por parte de los demás atletas. Por este motivo, el acceso de los niños a las zonas reservadas a los atletas no puede considerarse una práctica habitual.

Si una atleta siente una necesidad fuerte y específica de pasar tiempo con su hijo durante los días de competición, debe comunicarlo claramente y lo antes posible. En tales casos, las atletas pueden solicitar que se ponga a su disposición un espacio privado específico. La disponibilidad de dicho espacio depende de las normas del recinto y de la viabilidad logística; escapa al control directo de la FIJ y, por lo tanto, no puede garantizarse.

Todas las solicitudes se evalúan caso por caso, y no se pueden garantizar de antemano disposiciones específicas, aunque se hayan aprobado disposiciones similares en el pasado.

## 3. Equipamiento para Niños Pequeños

Si es necesario, las deportistas pueden solicitar con antelación información sobre el equipamiento básico destinado a los niños pequeños, como por ejemplo:

- La disponibilidad de una cuna o una cama infantil en el hotel.
- Equipos para calentar leche o alimentos para bebés.
- La disponibilidad de sillas de coche adecuadas para el transporte.

El alojamiento y el transporte son responsabilidad del COL. En algunos casos, es posible que las pólizas de seguro locales no cubran el transporte de niños pequeños.

Por lo tanto, la FIJ no puede garantizar que estos equipamientos estén disponibles, pero puede ayudar a coordinar la comunicación con el COL.



## 4. Procedimiento y Plazos para las Solicitudes

Con el fin de maximizar las posibilidades de encontrar soluciones adecuadas, se invita a los deportistas a ponerse en contacto con la Secretaría General de la FIJ lo antes posible en la dirección [gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org) y a describir claramente:

- La competición o competiciones en las que la deportista tiene intención de participar con un niño.
- Las necesidades o preocupaciones específicas (por ejemplo, necesidades relacionadas con la lactancia, acceso a un espacio privado, consideraciones logísticas).
- Cualquier consideración médica o práctica pertinente.

Si la solicitud se presenta con suficiente antelación, la FIJ:

- Examinará la solicitud.
- Consultará al COL.
- Responderá una vez evaluada la viabilidad.

Tenga en cuenta que la persona de contacto para el evento puede variar de una competición a otra, y que todas las disposiciones dependen de lo que pueda organizarse razonablemente in situ.

## 5. Aclaración Importante

- La FIJ está dispuesta a apoyar a las atletas que retoman la competición tras un embarazo y se compromete a hacerlo.
- Dado que cada competición, cada sede y cada normativa local son diferentes, no es posible garantizar de antemano disposiciones específicas.
- Todas las solicitudes se evalúan caso por caso, y las autorizaciones concedidas anteriormente no constituyen un precedente para eventos futuros.
- Aunque este documento se refiere principalmente a las atletas que reanudan la competición tras un embarazo, la FIJ reconoce que también pueden presentarse solicitudes similares por parte de padres u otras personas que se ocupan principalmente de los niños, y estas se examinarán caso por caso.
- Una comunicación temprana, clara y transparente aumenta considerablemente las posibilidades de encontrar soluciones viables en colaboración con el COL.



## Рекомендации IJF для спортсменок, возвращающихся к соревнованиям после беременности

*Практические рекомендации для спортсменок, желающих участвовать в соревнованиях с ребенком.*

### Цель настоящего документа

Настоящий документ содержит практические рекомендации для спортсменок, возвращающихся к участию в соревнованиях IJF после беременности и желающих выступать на турнирах, приводя с собой ребенка. Он призван разъяснить, что в настоящее время возможно, каких процедур следует придерживаться и какие ограничения существуют.

В связи с различиями между местами проведения соревнований и оргкомитетом заранее гарантировать какие-либо конкретные меры невозможно. Тем не менее, IJF обязуется оказывать поддержку спортсменкам по мере возможности и настоятельно рекомендует своевременное и открытое общение.

### 1. Спортивные и Организационные Правила IJF

Согласно Спортивным и организационным правилам IJF (Sport and Organisation Rules, SOR, [sor.ijf.org](http://sor.ijf.org), редакция от 21 января 2026 года), действующие положения гласят:

*IJF стремится помочь спортсменкам в возвращении к соревнованиям после родов и приложит все усилия для поддержки матерей, кормящих грудью. Дети НЕ допускаются в зоны для спортсменов, за исключением случаев, когда это одобрено IJF. Подробный запрос следует направить в Генеральный секретариат IJF по электронной почте ([gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org)). Будут рассмотрены все соответствующие правила места проведения соревнований, и в случае одобрения не должно быть никаких помех для других спортсменов и делегатов. В случае возникновения помех доступ может быть отозван.*

Обращаем ваше внимание, что на некоторых объектах действуют дополнительные местные правила в отношении детей, например, возрастные ограничения. Эти правила зависят от конкретного объекта и находятся вне прямого контроля IJF. Во избежание непредвиденных ситуаций спортсменкам настоятельно рекомендуется заранее уточнить, разрешен ли вход детей на объект.



## 2. Нахождение Детей во Время Соревнований

IJF понимает, что для многих матерей возможность видеть своего ребенка в дни соревнований имеет важное эмоциональное и практическое значение, независимо от того, кормят ли они грудью или нет.

В то же время зоны для спортсменов (такие как зоны разминки) предназначены в первую очередь для подготовки к соревнованиям, и присутствие детей в этих зонах может восприниматься другими спортсменами как мешающий фактор. По этой причине доступ детей в зоны для спортсменов не может считаться стандартной практикой.

Если у спортсменки возникает острая и конкретная необходимость провести время со своим ребенком в дни соревнований, об этом следует четко и как можно раньше сообщить. В таких случаях спортсменки могут запросить предоставление специального отдельного помещения. Наличие такого помещения зависит от правил проведения соревнований и логистической осуществимости, не находится под непосредственным контролем IJF и, следовательно, не может быть гарантировано.

Все запросы рассматриваются в индивидуальном порядке и конкретные меры не могут быть гарантированы заранее, даже если подобные меры были одобрены в прошлом.

## 3. Услуги для Детей Младшего Возраста

При необходимости спортсменки могут заранее запросить информацию об основных услугах для детей младшего возраста, таких как:

- Наличие детской кровати в отеле.
- Возможность подогрева молока или детского питания.
- Наличие подходящих детских автокресел для перевозки.

Вопросы размещения и транспорта находятся в распоряжении оргкомитета. В некоторых случаях местные страховые полисы могут не покрывать перевозку детей младшего возраста.

В связи с этим IJF не может гарантировать наличие этих удобств, но может оказать содействие в координации общения с оргкомитетом.



## 4. Порядок и Сроки Подачи Запросов

Для максимального увеличения шансов найти подходящие решения спортсменкам рекомендуется как можно раньше обратиться в Генеральный секретариат IJF по адресу [gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org) и четко описать:

- Соответствующее(ие) соревнование(я), в котором(ых) спортсменка планирует принять участие с ребенком.
- Конкретные потребности или проблемы (например, потребности, связанные с грудным вскармливанием, доступ к уединенному месту, логистические аспекты).
- Любые соответствующие медицинские или практические соображения.

Если запрос подан заблаговременно IJF:

- Рассмотрит запрос.
- Проконсультируется с оргкомитетом.
- Даст ответ после оценки возможности реализации запроса.

Обращаем ваше внимание, что контактное лицо по мероприятию может отличаться в зависимости от соревнований, и что все меры зависят от того, что реально можно организовать на месте.

## 5. Важное Пояснение

- IJF готова и намерена оказывать поддержку спортсменкам, возвращающимся к соревнованиям после беременности.
- Поскольку каждое соревнование, место проведения и местные правила отличаются друг от друга, заранее гарантировать конкретные условия невозможно.
- Все запросы рассматриваются в индивидуальном порядке, и ранее выданные разрешения не создают прецедента для будущих соревнований.
- Хотя данный документ в первую очередь касается спортсменок, возвращающихся к соревнованиям после беременности, IJF признает, что аналогичные запросы могут поступать и от отцов или других основных лиц, осуществляющих уход за ребенком, и они будут рассматриваться в индивидуальном порядке.
- Своевременное, четкое и прозрачное общение значительно увеличивает вероятность нахождения приемлемых решений совместно с оргкомитетом.



## عودة الرياضيات إلى المنافسة بعد الحمل (IJF) إرشادات الاتحاد الدولي للجودو

توجيهات عملية للرياضيات الراغبين في حضور المنافسات مع أطفالهن

الغرض من هذه الوثيقة

يقدم هذا المستند إرشادات عملية للرياضيات العائدات إلى منافسات الاتحاد الدولي للجودو بعد الحمل، واللواتي يرغبن في المشاركة في البطولات أثناء مرافقة أطفالهن. ويهدف إلى توضيح ما هو ممكن حالياً، وما هي الإجراءات الواجب اتباعها، وما هي القيود القائمة

نظراً لاختلاف الظروف بين القاعات مسبقاً واللجان المنظمة المحلية لا يمكن ضمان أي ترتيبات محددة ومع ذلك، يلتزم الاتحاد الدولي للجودو بدعم الرياضيات قدر الإمكان، ويشجع بشدة على التواصل المبكر والشفاف

### 1. (IJF SOR) قواعد الرياضة والتنظيم للاتحاد الدولي للجودو

للإتحاد الدولي للجودو، النسخة الصادرة في 21 يناير 2026، تنص اللوائح الحالية على ما يلي (SOR) وفقاً لقواعد الرياضة والتنظيم:

يلتزم الإتحاد الدولي للجودو بمساعدة الرياضيات في العودة إلى المنافسة بعد الولادة، وسنبذل قصارى جهدنا لدعم الأمهات اللواتي يرضعن أطفالهن

لا يُسمح للأطفال بالتواجد في أي من مناطق الرياضيين إلا بعد الحصول على موافقة من الإتحاد الدولي للجودو ([gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org)). يجب إرسال طلب مفصل إلى الأمانة العامة للاتحاد الدولي للجودو عبر البريد الإلكتروني. سيتم أخذ سياسات القاعة بعين الاعتبار، وفي حال الموافقة، يجب ألا يحدث أي إزعاج للرياضيين الآخرين وفي حال حدوث إزعاج، يمكن سحب الإذن بالدخول

يرجى ملاحظة أن بعض القاعات تطبق قواعد محلية إضافية تتعلق بالأطفال، مثل قيود العمر. هذه القواعد خاصة بالقاعة وخارج سيطرة الإتحاد الدولي للجودو. ولتجنب أي مفاجآت، يُنصح بشدة بالتحقق مسبقاً مما إذا كان يُسمح للأطفال بدخول القاعة

### 2. وجود الأطفال أثناء المنافسات

يدرك الإتحاد الدولي للجودو أن العديد من الأمهات يعتبرن رؤية أطفالهن خلال أيام المنافسة أمراً مهماً من الناحية العاطفية والعملية، سواء كنّ يرضعن أم لا

وفي الوقت نفسه، فإن مناطق الرياضيين (مثل مناطق الإحماء) مخصصة أساساً للتحضير للمنافسة، وقد يُنظر إلى وجود الأطفال فيها على أنه مصدر إزعاج للرياضيين الآخرين. ولهذا السبب، لا يمكن اعتبار دخول الأطفال إلى هذه المناطق ممارسة اعتيادية

إذا كانت لدى الرياضية حاجة قوية ومحددة لقضاء وقت مع طفلها خلال أيام المنافسة، يجب إبلاغ الإتحاد بذلك بوضوح وفي أقرب وقت ممكن. وفي هذه الحالات، يمكن للرياضية طلب تخصيص مساحة خاصة

إتاحة هذه المساحة تعتمد على قواعد القاعة والظروف اللوجستية، وهي خارج سيطرة الإتحاد الدولي للجودو، وبالتالي لا يمكن ضمانها. تُدرس جميع الطلبات حالةً بحالة، ولا يمكن ضمان ترتيبات محددة مسبقاً، حتى لو تمت الموافقة على ترتيبات مشابهة في الماضي



### 3. المرافق الخاصة بالأطفال الصغار

عند الحاجة، يمكن للرياضيات طلب معلومات مسبقة حول المرافق الأساسية للأطفال الصغار، مثل:

- توفر سرير طفل أو مهد في الفندق.
- مرافق لتسخين الحليب أو طعام الأطفال.
- توفر مقاعد مناسبة للأطفال في وسائل النقل.

الإقامة والنقل هما من مسؤولية اللجنة المنظمة المحلية. وفي بعض الحالات، قد لا تغطي وثائق التأمين المحلية نقل الأطفال الصغار.

وبالتالي، لا يمكن للاتحاد الدولي للجودو ضمان توفر هذه المرافق، لكنه يمكن أن يساعد في تنسيق التواصل مع اللجنة المنظمة المحلية.

### 4. إجراءات تقديم الطلبات وتوقيتها

لزيادة فرص إيجاد حلول مناسبة، يُنصح بأن تتواصل الرياضيات مع الأمانة العامة للاتحاد الدولي للجودو في أقرب وقت ممكن عبر البريد الإلكتروني

[gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org)

مع توضيح ما يلي:

- الحدث أو الأحداث التي تنوي الرياضية حضورها مع طفل.
- الاحتياجات أو المخاوف المحددة (مثل احتياجات الرضاعة، طلب مساحة خاصة، اعتبارات لوجستية).
- أي اعتبارات طبية أو عملية ذات صلة.

إذا تم تقديم الطلب مبكراً بما يكفي، سيقوم الاتحاد الدولي للجودو بما يلي:

- مراجعة الطلب
- التشاور مع اللجنة المنظمة المحلية والقاعة
- الرد بعد تقييم مدى إمكانية التنفيذ

يرجى ملاحظة أن جهة الاتصال الخاصة بكل حدث قد تختلف، وأن جميع الترتيبات تعتمد على ما يمكن تنظيمه محلياً بشكل واقعي.



## 5. توضيحات مهمة

- يلتزم الاتحاد الدولي للجودو بدعم الرياضيات العائدات إلى المنافسة بعد الحمل.
- نظراً لاختلاف كل حدث وكل قاعة وكل تنظيم محلي، لا يمكن ضمان ترتيبات محددة مسبقاً.
- تُدرس جميع الطلبات حالاً بحالة، والموافقات السابقة لا تشكل سابقة للأحداث المستقبلية.
- رغم أن هذا المستند موجه أساساً للرياضيات العائدات بعد الحمل، فإن الاتحاد الدولي للجودو يدرك أن طلبات مشابهة قد تأتي من الآباء أو مقدمي الرعاية الأساسيين، وسيتم النظر فيها أيضاً حالاً بحالة.
- التواصل المبكر والواضح والشفاف يزيد بشكل كبير من إمكانية إيجاد حلول عملية بالتعاون مع اللجنة المنظمة المحلية.



**IJF Headquarters and Presidential Office**

József Attila Street 1  
Budapest 1051  
Hungary  
[www.ijf.org](http://www.ijf.org)

**IJF General Secretariat**

József Attila Street 1  
Budapest 1051  
Hungary  
[gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org)