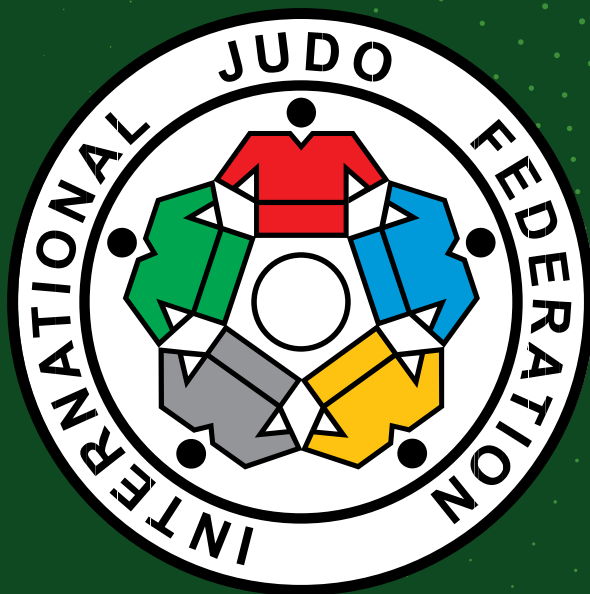


International Judo Federation



КОМИССИЯ СПОРТСМЕНОВ IJF **Годовой отчет 2025 – Взгляд в будущее** **на 2026 год**

Февраль 2026



Председатель: POLLING Kim

Участники комиссии: GJAKOVA Nora, HAGA Ryunosuke, HEYDAROV Hidayat, KATZ Nathan, KELDIYOROVA Diyora, KRPALEK Lukas, MARTIN Jasmine, SILVA MORALES Ivan Felipe

Уважаемые спортсмены и все, кто заинтересован в данном отчёте,

С лета 2025 года в Международной федерации дзюдо начала работу новая Комиссия спортсменов. От имени всех членов Комиссии спортсменов IJF я хотела бы искренне поблагодарить вас за доверие, оказанное нам посредством вашего голосования. Для нас большая честь представлять вас и ваши интересы.

Одной из моих личных целей в качестве Председателя было сделать Комиссию спортсменов IJF более заметной и доступной, упростить для спортсменов возможность связаться с нами, а также обеспечить большую прозрачность в отношении того, кто мы, чем занимаемся и как можем вас поддержать. С запуском нашего Telegram-канала и размещением постера Комиссии спортсменов IJF на мероприятиях IJF мы уже сделали важный первый шаг.

В данном отчёте мы более подробно рассказываем о достигнутых результатах и делимся нашими основными целями и приоритетами на 2026 год.

В заключение я хотела бы подчеркнуть, что ваша обратная связь имеет ключевое значение для нашей работы. Мы настоятельно призываем спортсменов напрямую делиться своими идеями, проблемами и опытом с Комиссией спортсменов IJF, чтобы мы могли и далее максимально эффективно представлять голос спортсменов. Разумеется, обратную связь также можно передавать через тренеров, менеджеров команд или других членов команды поддержки спортсмена.

Kim Polling

Председатель Комиссии спортсменов IJF



Резюме 2025 года — ключевые моменты

Запуск Telegram-канала IJF Athletes

Идея создания этого Telegram-канала была инициирована госпожой Sabrina Filzmoser, председателем предыдущей Комиссии спортсменов IJF. Мы рады официально запустить канал в начале 2026 года.

Канал создан для того, чтобы обеспечить прямое общение со спортсменами и быстро, доступно и прозрачно информировать их о темах, инициативах и возможностях, актуальных для дзюдоистов по всему миру.

Введение постера Комиссии спортсменов IJF на мероприятиях IJF

Данная инициатива направлена на повышение видимости Комиссии спортсменов IJF и облегчение для спортсменов возможности идентифицировать нас и связаться с нами как непосредственно на месте проведения мероприятий, так и через доступные коммуникационные каналы.

Участие в заседаниях Исполнительного комитета Международной федерации

Поскольку Председатель Комиссии спортсменов IJF также является членом Исполнительного комитета IJF, Председатель принимает участие в заседаниях Исполнительного комитета и напрямую представляет интересы спортсменов на уровне принятия решений, тем самым укрепляя связь между спортсменами и руководящими органами IJF.

Встречи с различными комиссиями IJF

Эти встречи проводились с целью обмена информацией и изучения возможностей сотрудничества между различными структурами IJF, а также для определения областей, в которых инициативы могут создать дополнительную ценность для спортсменов и IJF, а также, например, для болельщиков дзюдо.

Участие в вызовах Международной олимпийской комиссии спортсменов

Благодаря этим звонкам Комиссия спортсменов IJF остаётся в курсе инициатив МОК и Athlete365, которые могут быть полезны для дзюдоистов.



Планы Комиссии спортсменов IJF на 2026 год

В 2026 году одним из ключевых приоритетов Комиссии спортсменов IJF станет благополучие спортсменов, с особым акцентом на психическое здоровье. Более подробную информацию об этой и других запланированных инициативах можно найти ниже.

Благополучие спортсменов и психическое здоровье

Комиссия спортсменов IJF стремится повысить осведомлённость, поддержку и доступность в области психического здоровья в дзюдо-сообществе. Планируемые инициативы включают:

- Изучение возможности предоставления бесплатной поддержки психического здоровья дзюдоистам, участвующим в туре IJF World Tour.
- Поощрение более открытого обсуждения психического здоровья в дзюдо.

Благополучие спортсменов также тесно связано с жизнью вне соревнований. В этом контексте Комиссия спортсменов IJF работает над следующими инициативами:

- Изучение вариантов двойной и второй карьеры в сотрудничестве с Академией IJF.
- Выявление дополнительных двойных карьерных возможностей в структуре IJF.
- Поддержка подготовки к жизни после элитного спорта, включая исследование подкаст-инициатив, посвящённых опыту спортсменов во время и после их спортивной карьеры.
- Продолжение продвижения существующих ресурсов, таких как курсы Athlete365, чтобы спортсмены были осведомлены о доступной поддержке и образовательных возможностях.

Комиссия спортсменов IJF также поддерживала контакт с госпожой Veronika Jakl, специалистом IJF по психическому здоровью, которая проинформировала нас о нескольких текущих проектах, которые мы полностью поддерживаем:

- Первое внедрение Mind Dojo во время Гран-при в Линце: специализированное пространство для психического восстановления, предназначенное для отдыха, сброса и доступа к низкопороговым сервисам поддержки.
- Опрос по психическому здоровью, направленный на выявление конкретных проблем и лучшее понимание того, где спортсмены сталкиваются с психическими трудностями.



Коммуникация и информация для спортсменов

Ясная, доступная и прозрачная коммуникация остаётся ключевым приоритетом. Планируемые действия включают:

- Дальнейшее использование и дальнейшее развитие Telegram-канала IJF Athletes' как основного средства коммуникации для спортсменов.
- Это делает ключевую информацию, связанную со спортсменами, более доступной и более заметной на сайте IJF.
- Повышение прозрачности путем объяснения предыстории и мотивов решений IJF, где это было актуально.
- Разработка руководящего документа по мерам поддержки IJF для спортсменов, возвращающихся на соревнования после декретного отпуска.
- Разработка дополнительных информационных документов, отвечающих на распространённые вопросы спортсменов, где это необходимо.

Другие идеи и проекты

В дополнение к вышеуказанным приоритетам, Комиссия спортсменов IJF изучает следующие инициативы:

- Дальнейшее изучение подкаст-инициатив с более сильным акцентом на жизнь после дзюдо и темы, связанные с Athlete365.
- Организация семинаров по работе с судьями для спортсменов во время тренировочных сборов на всех континентах.
- Поощрение спортсменов напрямую обращаться к членам Комиссии спортсменов IJF, будь то на мероприятиях или онлайн. Обратная связь приветствуется не только от самих спортсменов, но и от тренеров, менеджеров команд или других членов команды поддержки спортсменов. Обратная связь также может быть предоставлена анонимно, если это нужно.

Контакт и заключение

Спасибо, что нашли время прочитать этот обзор. Мы надеемся, что всё ясно, и хотим ещё раз подчеркнуть, насколько важно для нас услышать мнение спортсменов. Вы можете связаться с Комиссией спортсменов IJF по электронной почте athletes@ijf.org, во время мероприятий IJF или через канал IJF Athletes' Telegram.

Желаем всем спортсменам всего наилучшего в 2026 году.



IJF Headquarters and Presidential Office

József Attila Street 1
Budapest 1051
Hungary
www.ijf.org

IJF General Secretariat

József Attila Street 1
Budapest 1051
Hungary
gs@ijf.org