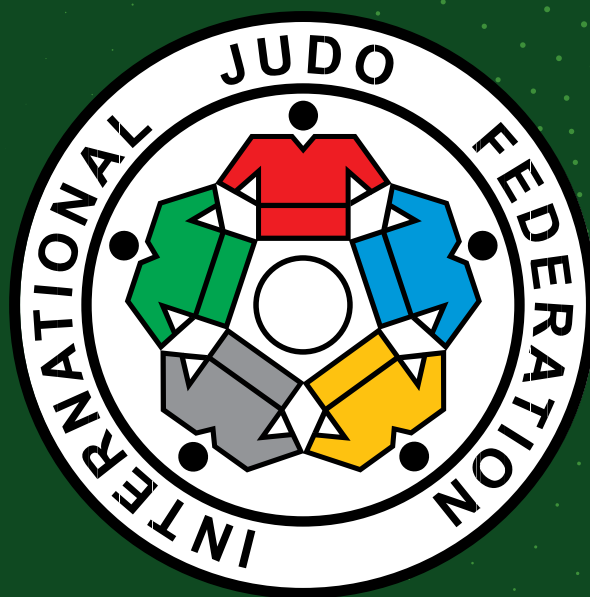


International Judo Federation



COMMISSION DES ATHLÈTES DE LA FIJ Rapport annuel 2025 – Perspectives vers 2026

Février 2026



Présidente: POLLING Kim

Membres: GJAKOVA Nora, HAGA Ryunosuke, HEYDAROV Hidayat, KATZ Nathan, KELDIYOROVA Diyora, KRPALEK Lukas, MARTIN Jasmine, SILVA MORALES Ivan Felipe

Chers athlètes et tous ceux qui s'intéressent à ce rapport,

Depuis l'été 2025, une nouvelle Commission des Athlètes est en place au sein de la Fédération Internationale de Judo. Au nom de tous les membres de la Commission des Athlètes de la FIJ, je tiens à vous remercier sincèrement pour la confiance que vous nous avez accordée par vos votes. Nous sommes honorés de vous représenter, vous et vos intérêts.

L'un de mes objectifs personnels en tant que Présidente a été de rendre la Commission des Athlètes de la FIJ plus visible et accessible, de faciliter la communication des athlètes et d'offrir une plus grande transparence sur qui nous sommes, ce que nous faisons et comment nous pouvons vous soutenir. Avec le lancement de notre chaîne Telegram et la présence de l'affiche de la Commission des Athlètes de la FIJ lors des événements de la FIJ, nous avons déjà pris un excellent départ.

Dans ce rapport, nous détaillons en détail ce que nous avons accompli jusqu'à présent et partageons nos principaux objectifs et priorités pour 2026.

Enfin, je tiens à souligner que vos retours sont essentiels à notre travail. Nous encourageons vivement les athlètes à partager leurs idées, préoccupations et expériences directement avec la Commission des Athlètes de la FIJ, afin que nous puissions continuer à représenter la voix des athlètes de la meilleure manière possible. Les retours peuvent bien sûr aussi être partagés par les entraîneurs, les managers d'équipe ou d'autres membres de l'équipe d'encadrement d'un athlète.

Kim Polling

Présidente de la Commission des Athlètes de la FIJ



Bilan de 2025 : points clés

L'idée de cette chaîne Telegram a été initiée par Mme Sabrina Filzmoser, Présidente de la précédente Commission des Athlètes de la FIJ. Nous sommes heureux d'avoir officiellement lancé la chaîne début 2026.

Le canal est créé pour permettre une communication directe avec les athlètes et les tenir informés de manière rapide, accessible et transparente sur les sujets, initiatives et opportunités pertinents pour les judoka du monde entier.

Introduction de l'affiche de la Commission des Athlètes de la FIJ lors des événements de la FIJ

Cette initiative vise à accroître la visibilité de la Commission des athlètes de la FIJ et à permettre aux athlètes de nous repérer et de nous contacter plus facilement, tant sur place que par le biais des outils de communication disponibles.

Participation aux réunions du Comité Exécutif de la Fédération Internationale de Judo

Puisque la Présidente de la Commission des athlètes de la FIJ est également membre du Comité Exécutif de la FIJ, la Présidente participe aux réunions du Comité Exécutif et apporte l'avis direct des athlètes au niveau exécutif, renforçant le lien entre les athlètes et la prise de décision de la FIJ.

Cette structure permet également à la Commission des Athlètes de rester bien informée des initiatives touchant les athlètes, partagées par le Président de la FIJ, la Secrétaire Générale, les membres du Comité Exécutif et les Commissions de la FIJ, tout en maintenant un contact direct avec les personnes concernées.

Réunions tenues avec diverses Commissions de la FIJ

Tenues pour permettre l'échange d'informations et d'explorer les possibilités de coopération entre les différentes structures de la FIJ, en identifiant les domaines dans lesquels des initiatives pourraient apporter une valeur ajoutée aux athlètes et à la FIJ, ainsi qu'aux amateurs de judo, par exemple.

Participation aux appels de la Commission des Athlètes du Comité International Olympique

Grâce à ces appels, la Commission des Athlètes de la FIJ se tient informée des initiatives du CIO et d'Athlete365 qui pourraient être bénéfiques pour les judoka.



Projets de la Commission des Athlètes de la FIJ pour 2026

En 2026, l'une des priorités clés de la Commission des Athlètes de la FIJ est le bien-être des athlètes, avec un accent particulier sur la santé mentale. Plus d'informations sur cette initiative et d'autres projets sont disponibles ci-dessous.

Bien-être des athlètes et santé mentale

La Commission des Athlètes de la FIJ s'engage à améliorer la sensibilisation, le soutien et l'accessibilité à la santé mentale au sein de la communauté du judo. Les initiatives prévues incluent :

- Explorer la possibilité d'offrir un soutien gratuit en santé mentale pour les judoka participant au World Judo Tour de la FIJ.
- Encourager une discussion plus ouverte sur la santé mentale au sein du judo.

Le bien-être des athlètes est également étroitement lié à la vie au-delà de la compétition. Dans ce contexte, la Commission des Athlètes de la FIJ travaille sur les initiatives suivantes :

- Exploration d'opportunités de double carrière et de seconde carrière en coopération avec l'Académie de la FIJ.
- Identification d'opportunités supplémentaires de double carrière au sein de la structure de la FIJ.
- Soutenir la préparation à la vie après le sport d'élite, y compris l'exploration d'initiatives de podcasts axées sur les expériences des athlètes pendant et après leur carrière compétitive.
- Promotion continue des ressources existantes, telles que les cours Athlete365, afin de garantir que les athlètes soient informés des soutiens et opportunités éducatives disponibles.



La Commission des Athlètes de la FIJ a également été en contact avec Mme Veronika Jakl, responsable de la santé mentale de la FIJ, qui nous a informés de plusieurs projets en cours que nous soutenons fortement:

- La première mise en place d'un Mind Dojo lors du Grand Prix à Linz : un espace dédié à la récupération mentale conçu pour permettre aux athlètes de se détendre, de se réinitialiser et d'accéder à des services de soutien à faible niveau de ressources.
- Une enquête sur la santé mentale, visant à identifier les défis concrets et à mieux comprendre les difficultés de santé mentale rencontrées par les athlètes.

Communication et information pour les athlètes

Une communication claire, accessible et transparente reste une priorité clé. Les actions prévues incluent:

- Utilisation continue et développement du canal Telegram des athlètes de la FIJ comme principal outil de communication pour les athlètes.
- Rendre les informations clés liées aux athlètes plus faciles à trouver et plus visibles sur le site de la FIJ.
- Accroître la transparence en expliquant le contexte et le raisonnement des décisions de la FIJ lorsque cela est pertinent.
- Élaboration d'un document d'orientation sur les mesures de soutien de la FIJ pour les athlètes reprenant la compétition après un congé maternité.
- Développement de documents d'information supplémentaires répondant aux questions courantes des athlètes lorsque cela est nécessaire.

Autres idées et projets

En plus des priorités ci-dessus, la Commission des Athlètes de la FIJ explore les initiatives suivantes:

- Exploration approfondie des initiatives de podcasts, avec un accent plus fort sur la vie après le judo, et des sujets liés à Athlete365.
- Organisation de séminaires d'arbitres pour les athlètes lors de camps d'entraînement sur tous les continents.
- Encourager les athlètes à contacter directement les membres de la Commission des Athlètes de la FIJ, que ce soit lors d'événements ou en ligne. Les retours sont les bienvenus non seulement de la part des athlètes eux-mêmes, mais aussi de la part des entraîneurs, des managers d'équipe ou d'autres membres de l'équipe de soutien de l'athlète. Des retours peuvent également être fournis anonymement, si désiré.



Contact et conclusion

Merci d'avoir pris le temps de lire cette présentation. Nous espérons que tout est clair, et nous tenons à souligner une fois de plus l'importance pour nous d'entendre les athlètes. Vous pouvez contacter la Commission des Athlètes de la FIJ par e-mail à l'adresse **athletes@ijf.org**, lors des événements de la FIJ, ou via le canal Telegram des athlètes de la FIJ. Nous souhaitons à tous les athlètes le meilleur pour 2026.



IJF Headquarters and Presidential Office

József Attila Street 1
Budapest 1051
Hungary
www.ijf.org

IJF General Secretariat

József Attila Street 1
Budapest 1051
Hungary
gs@ijf.org