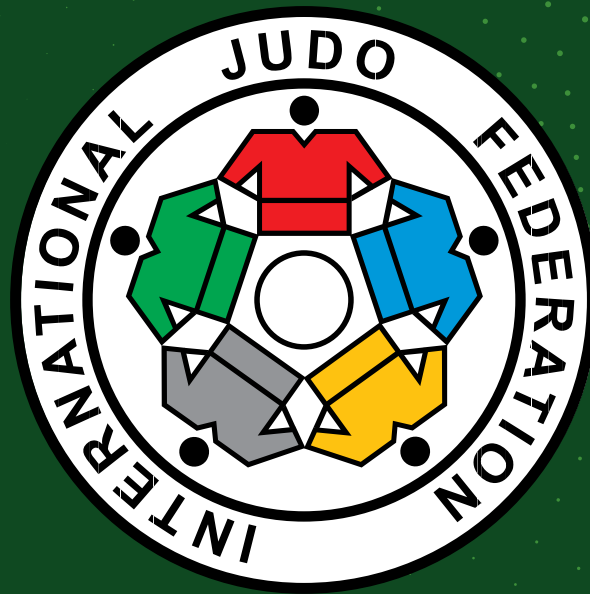


International Judo Federation



COMISIÓN DE ATLETAS DE LA IJF **Informe Anual 2025 – Mirando hacia 2026**

Febrero de 2026



Presidente: POLLING Kim

Miembros: GJAKOVA Nora, HAGA Ryunosuke, HEYDAROV Hidayat, KATZ Nathan, KELDIYOROVA Diyora, KRPALEK Lukas, MARTIN Jasmine, SILVA MORALES Ivan Felipe

Queridos deportistas y todos los interesados en este informe,

Desde el verano de 2025, una Comisión de Atletas recién creada está en marcha dentro de la Federación Internacional de Judo. En nombre de todos los miembros de la Comisión de Atletas de la IJF, me gustaría agradeceros sinceramente la confianza que habéis depositado en nosotros a través de vuestros votos. Nos sentimos honrados de representaros a todos vosotros y a vuestros intereses.

Uno de mis objetivos personales como presidente ha sido hacer que la Comisión de Atletas de la IJF sea más visible y accesible, asegurar que sea más fácil para los deportistas llegar a nosotros y ofrecer mayor transparencia sobre quiénes somos, qué hacemos y cómo podemos apoyarte. Con el lanzamiento de nuestro canal de Telegram y la presencia del cartel de la Comisión de Atletas de la IJF en los eventos de la IJF, ya hemos tenido un buen comienzo.

En este informe, detallamos aún más lo que hemos logrado hasta ahora y compartimos nuestros principales objetivos y prioridades para 2026.

Por último, me gustaría enfatizar que vuestros comentarios son esenciales para nuestro trabajo. Animamos encarecidamente a los deportistas a compartir sus ideas, preocupaciones y experiencias directamente con la Comisión de Atletas de la IJF, para que podamos seguir representando la voz de los atletas de la mejor manera posible. Por supuesto, la retroalimentación también puede compartirse a través de entrenadores, jefes de equipo u otros miembros del equipo de apoyo de un atleta.

Kim Polling

Presidente de la Comisión de Atletas de la IJF



Resumen de 2025: puntos clave

Lanzamiento del canal de Telegram de los Atletas de la IJF

La idea de este canal de Telegram fue impulsada por la Sra. Sabrina Filzmoser, presidente de la anterior Comisión de Atletas de la IJF. Nos complace haber lanzado oficialmente el canal a principios de 2026.

El canal está creado para permitir la comunicación directa con los atletas y mantenerlos informados de forma rápida, accesible y transparente sobre temas, iniciativas y oportunidades relevantes para los judokas de todo el mundo.

Introducción del cartel de la Comisión de Atletas de la IJF en los eventos de la IJF

Con el objetivo de aumentar la visibilidad de la Comisión de Atletas de la IJF y facilitar que los atletas nos identifiquen y contacten, tanto in situ como a través de las herramientas de comunicación disponibles.

Participación en las reuniones del Comité Ejecutivo de la Federación Internacional de Judo

El presidente de la Comisión de Atletas de la IJF es también miembro del Comité Ejecutivo de la IJF, participa en las reuniones del Comité Ejecutivo y aporta la participación directa de los atletas a nivel ejecutivo, fortaleciendo el vínculo entre los atletas y la toma de decisiones de la IJF.

Esta estructura también permite a la Comisión de Atletas mantenerse bien informada sobre las iniciativas que afectan a los atletas, tal y como comparten el Presidente de la IJF, el Secretario General, los miembros del Comité Ejecutivo y las Comisiones de la IJF, manteniendo al mismo tiempo un contacto directo con las personas pertinentes.

Se celebraron reuniones con diversas Comisiones de la IJF

Para intercambiar información y explorar oportunidades de cooperación entre diferentes estructuras de la IJF, identificando áreas donde las iniciativas podrían aportar valor añadido para los atletas y la IJF, así como, por ejemplo, para los aficionados al judo.

Participación en las convocatorias de la Comisión de Atletas del Comité Olímpico Internacional

Z



Planes de la Comisión de Atletas de la IJF para 2026

En 2026, una de las prioridades clave de la Comisión de Atletas de la IJF es el bienestar de los atletas, con especial atención a la salud mental. A continuación se puede encontrar más información sobre esta y otras iniciativas planificadas.

Bienestar y salud mental del deportista

La Comisión de Atletas de la IJF está comprometida con mejorar la concienciación, el apoyo y la accesibilidad en salud mental dentro de la comunidad de judo. Las iniciativas planificadas incluyen:

- Explorar la posibilidad de ofrecer apoyo gratuito en salud mental a los judokas que participen en el World Tour de la IJF.
- Fomentar un debate más abierto sobre la salud mental dentro del judo.

El bienestar del deportista también está estrechamente ligado a la vida más allá de la competición. En este contexto, la Comisión de Atletas de la IJF está trabajando en las siguientes iniciativas:

- Exploración de oportunidades de doble y segunda carrera en colaboración con la Academia de la IJF.
- Identificación de oportunidades adicionales de doble carrera dentro de la estructura de la IJF.
- Apoyo a la preparación para la vida tras el deporte de élite, incluyendo la exploración de iniciativas de podcast centradas en las experiencias de los atletas durante y después de sus carreras competitivas.
- Promoción continua de los recursos existentes, como los cursos Athlete365, para asegurar que los atletas estén al tanto del apoyo disponible y las oportunidades educativas.



La Comisión de Atletas de la IJF también ha estado en contacto con la Sra. Veronika Jakl, Oficial de Salud Mental de la IJF, quien nos informó sobre varios proyectos en curso que apoyamos firmemente:

- La primera implementación de un Mind Dojo durante el Gran Premio en Linz: un espacio dedicado a la recuperación mental diseñado para que los atletas puedan relajarse, reiniciarse y acceder a servicios de apoyo psicológicos iniciales.
- Una encuesta de salud mental, destinada a identificar desafíos concretos y comprender mejor dónde los deportistas experimentan dificultades de salud mental.

Comunicación e información para deportistas

La comunicación clara, accesible y transparente sigue siendo una prioridad clave. Las acciones planificadas incluyen:

- Uso continuado y desarrollo del canal de Telegram de los Atletas de la IJF como principal herramienta de comunicación para los atletas.
- Facilitar la búsqueda de información clave sobre atletas y más visible en la web de la IJF.
- Aumentar la transparencia explicando el contexto y el razonamiento detrás de las decisiones de la IJF cuando sea relevante.
- Desarrollo de un documento de orientación sobre las medidas de apoyo de la IJF para los atletas que regresan a la competición tras la baja por maternidad.
- Desarrollo de documentos informativos adicionales que aborden preguntas comunes de los atletas cuando sea necesario.

Otras ideas y proyectos

Además de las prioridades anteriores, la Comisión de Atletas de la IJF está explorando las siguientes iniciativas:

- Exploración más profunda de iniciativas de podcasts, con un enfoque más fuerte en la vida después del judo, y temas relacionados con Athlete365.
- Organización de seminarios de árbitros para atletas durante los campos de entrenamiento en todos los continentes.
- Animar a los atletas a acercarse directamente a los miembros de la Comisión de Atletas de la IJF, ya sea en eventos o en línea. Se agradecen los comentarios no solo de los propios deportistas, sino también de entrenadores, responsables de equipo u otros miembros del equipo de apoyo del atleta. También se puede proporcionar comentarios de forma anónima, si se desea.



Contacto y despedida

Gracias por tomarte el tiempo de leer esta visión general. Esperamos que todo esté claro y queremos recalcar una vez más lo importante que es para nosotros escuchar a los deportistas. Puedes contactar con la Comisión de Atletas de la IJF por correo electrónico en athletes@ijf.org, durante los eventos de la IJF o a través del canal de Telegram de los Atletas de la IJF.

Deseamos lo mejor a todos los atletas para 2026.



IJF Headquarters and Presidential Office

József Attila Street 1
Budapest 1051
Hungary
www.ijf.org

IJF General Secretariat

József Attila Street 1
Budapest 1051
Hungary
gs@ijf.org