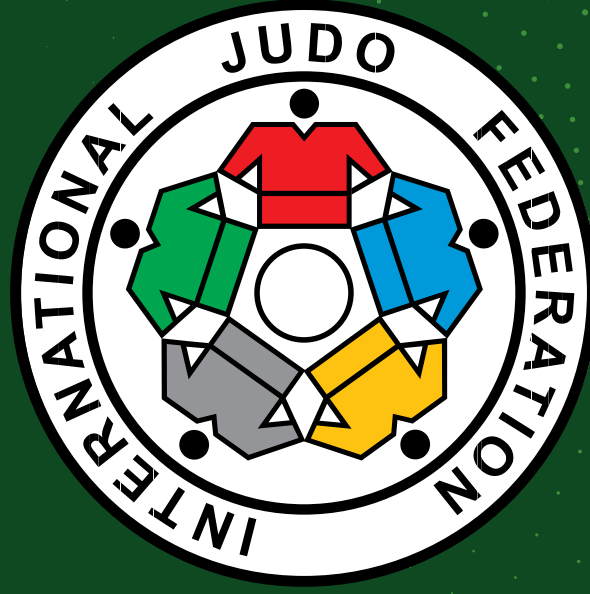


International Judo Federation



لجنة رياضيي الاتحاد الدولي لكرة القدم التقرير السنوي 2025 - نظرة إلى 2026

فبراير 2026



الرئيس: POLLING Kim

الأعضاء : GJAKOVA Nora, HAGA Ryunosuke, HEYDAROV Hidayat :
KATZ Nathan, KELDIYOROVA Diyora, KRPALEK Lukas, MARTIN
Jasmine, SILVA MORALES Ivan Felipe

أعزائي الرياضيين وكل من يهتم بهذا التقرير

منذ صيف 2025، تم تشكيل لجنة الرياضيين الجديدة ضمن الاتحاد الدولي للجودو. بالنيابة عن جميع أعضاء لجنة الرياضيين في الاتحاد الدولي للرياضيين، أود أن أشكركم بصدق على الثقة التي وضعتوها بنا من خلال تصويتكم. نشعر بالفخر لتمثيلك والدفاع عن مصالحكم.

أحد أهدافي الشخصية كرئيسة كان هو تعزيز ظهور لجنة الرياضيين في الاتحاد الدولي للجودو وجعلها أكثر سهولة في الوصول، لضمان تمكين الرياضيين من التواصل معنا بسهولة أكبر، وتوفير قدر أكبر من الشفافية حول من نحن، وما نقوم به، وكيف يمكننا دعمكم. ومع إطلاق قناتنا على تيليجرام ووضع ملصق لجنة الرياضيين في فعاليات الاتحاد الدولي للجودو، فقد بدأنا بالفعل بداية قوية

في هذا التقرير، نستعرض بشكل إضافي ما حققناه حتى الآن ونشارك أهدافنا وأولوياتنا الرئيسية لعام 2026.

وأخيرا، أود أن أؤكد أن ملاحظتكم ضرورية لعملنا. نشجع الرياضيين بشدة على مشاركة أفكارهم ومخاوفهم وتجاربهم مباشرة مع لجنة الرياضيين في الاتحاد الدولي للجودو، حتى تتمكن من الاستمرار في تمثيل صوت الرياضيين بأفضل طريقة ممكنة. يمكن أيضا مشاركة الملاحظات من خلال المدربين أو مديري الفرق أو أعضاء فريق دعم الرياضي الآخرين

Kim Polling

رئيسة لجنة الرياضيين للاتحاد الدولي للجودو



ملخص لعام 2025 - نقاط رئيسية

إطلاق قناة رياضية الاتحاد الدولي للرياضيين على تيليغرام

رئيسة لجنة الرياضيين السابقة للاتحاد الدولي للرياضيين. يسعدنا أن أطلقنا القناة ، Sabrina Filzmoser تم إطلاق فكرة هذه القناة من السيدة رسمياً في بداية عام 2026

تم إنشاء القناة لتمكين التواصل المباشر مع الرياضيين وإبقائهم على اطلاع سريع وسهل الوصول وشفافية حول المواضيع والمبادرات والفرص ذات الصلة برياضة الجودو حول العالم

تقديم ملصق لجنة رياضية الاتحاد الدولي للرياضيين في فعاليات الاتحاد

يهدف هذا الإجراء إلى تعزيز ظهور لجنة الرياضيين وتسهيل تعرف الرياضيين علينا والتواصل معنا، سواء في موقع المنافسات أو عبر وسائل التواصل المتاحة

المشاركة في اجتماعات اللجنة التنفيذية للاتحاد الدولي للجودو

باعتبار أن رئيس لجنة الرياضيين عضو أيضاً في اللجنة التنفيذية للاتحاد الدولي للجودو، يشارك الرئيس في اجتماعات اللجنة التنفيذية ويقدم مدخلات مباشرة من منظور الرياضيين، مما يعزز الرابط بين الرياضيين وصنع القرار داخل الاتحاد

كما يمكن هذا الهيكل لجنة الرياضيين البقاء على اطلاع دائم بالمبادرات التي تؤثر على الرياضيين، كما يشاركها رئيس الاتحاد والأمين العام وأعضاء اللجنة التنفيذية ولجان الاتحاد، مع الحفاظ على التواصل المباشر مع الأشخاص المعنيين

اجتماعات مع مختلف لجان الاتحاد الدولي للجودو

عُقدت هذه الاجتماعات لتبادل المعلومات واستكشاف فرص التعاون بين هياكل الاتحاد المختلفة، وتحديد المجالات التي يمكن أن تضيف فيها المبادرات قيمة للرياضيين وللإتحاد، وكذلك على سبيل المثال لمحبى الجودو

المشاركة في اجتماعات لجنة الرياضيين التابعة للجنة الأولمبية الدولية

من خلال هذه الاجتماعات، تبقى لجنة الرياضيين التابعة للاتحاد الدولي للجودو على اطلاع دائم بمبادرات اللجنة التي قد تفيد لاعبي الجودو Athlete365 الأولمبية الدولية ومبادرة.

خطط لجنة رياضية الاتحاد الدولي للرياضيين لعام 2026

في عام 2026، كانت إحدى الأولويات الرئيسية للجنة رياضية الاتحاد الدولي هي رفاهية الرياضيين، مع تركيز خاص على الصحة النفسية. يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول هذه المبادرات وغيرها من المبادرات المخطط لها أدناه



رفاهية الرياضيين والصحة النفسية

تلتزم لجنة الرياضيين في الاتحاد الدولي لكرة القدم بتحسين الوعي بالصحة النفسية، والدعم، وسهولة الوصول داخل مجتمع الجودو. تشمل المبادرات المخطط لها:

- استكشاف إمكانية تقديم دعم مجاني للصحة النفسية للجودو، المشاركين في جولة الاتحاد الدولي للجودو

- تشجيع النقاش المفتوح حول الصحة النفسية داخل رياضة الجودو

رفاهية الرياضيين مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بالحياة خارج نطاق المنافسة. في هذا السياق، تعمل لجنة رياضيي الاتحاد الدولي للرياضيين على المبادرات التالية:

- استكشاف فرص المسار المهني المزدوج وفرص الوظيفة الثانية بالتعاون مع أكاديمية الاتحاد الدولي للجودو

- تحديد فرص مهنية مزدوجة إضافية ضمن هيكل الاتحاد الدولي للجودو

- دعم الاستعداد للحياة بعد الرياضة النخبوية، بما في ذلك استكشاف مبادرات بودكاست تركز على تجارب الرياضيين خلال وبعد الرياضيين خلال وبعد مسيرتهم التنافسية

- لضمان أن يكون الرياضيون على Athlete365، الاستمرار في الترويج للموارد القائمة، مثل دورات

عجات ملاميل عتلاو معدلا صرفب ةيارد

مسؤولة الصحة النفسية في الاتحاد الدولي للجودو، التي أخبرتنا Veronika Jakl كما تواصلت لجنة الرياضيين في الاتحاد الدولي للرياضيين مع السيدة عن عدة مشاريع جارية ندعمها بشدة

- أول تطبيق لدوجو العقل خلال الجائزة الكبرى في لينز: مساحة مخصصة للتعافي الذهني مصممة

للرياضيين للاسترخاء، وإعادة الضبط، والوصول إلى خدمات الدعم منخفضة العتبة

- استبيان للصحة النفسية، يهدف إلى تحديد التحديات الملموسة وفهم أفضل للأماكن التي يواجه فيها الرياضيون صعوبات نفسية

التواصل والمعلومات للرياضيين

التواصل الواضح والمتاح والشفاف لا يزال أولوية رئيسية. تشمل الإجراءات المخطط لها:

- على تلجرام كأداة رئيسية للتواصل مع الرياضيين IJF Athletes الاستخدام المستمر وتطوير قناة

- جعل المعلومات الرئيسية المتعلقة بالرياضيين أسهل في العثور عليها وأكثر وضوحاً على موقع الاتحاد

الدولي للجودو

- زيادة الشفافية من خلال شرح الخلفية والأسباب وراء قرارات الاتحاد الدولي حيثما كان ذلك مناسباً

- إعداد وثيقة إرشادية حول تدابير دعم الاتحاد للرياضيات العائدات إلى المنافسة بعد إجازة الأمومة

- تطوير وثائق معلوماتية إضافية تعالج الأسئلة الشائعة للرياضيين عند الحاجة



أفكار ومشاريع أخرى

بالإضافة إلى الأولويات المذكورة أعلاه، تستكشف لجنة رياضيي الاتحاد الدولي للمبادرات التالية:

- بةقل عتم عيضاومو، ودوج لادع بة ايح لال ع يوقأ زي كرت عم، تساك دوب لال تاردابل فاشك تسالال نم دي زم Athlete365
- تنظيم ندوات حكام للرياضيين خلال معسكرات التدريب في جميع القارات
- تشجيع الرياضيين على التواصل مباشرة مع أعضاء لجنة رياضيي الاتحاد الدولي، سواء في الفعاليات أو عبر الإنترنت. يرحب بالتعليقات ليس فقط من الرياضيين أنفسهم، بل أيضا من المدربين أو مديري الفرق أو أعضاء فريق الدعم الآخرين. يمكن أيضا تقديم الملاحظات بشكل مجهول، إذا رغب ذلك

التواصل والخاتمة

شكرا لك على تخصيص الوقت لقراءة هذا النظرة العامة. نأمل أن يكون كل شيء واضحا، ونود أن نؤكد مرة أخرى مدى أهمية الاستماع إلى الرياضيين. أو خلال فعاليات الاتحاد الدولي للاتحاد، أو عبر قناة athletes@ijf.org يمكنك التواصل مع لجنة رياضيي الاتحاد الدولي عبر البريد الإلكتروني على رياضيي الاتحاد على تيليجرام. نتمنى لجميع الرياضيين كل التوفيق في عام 2026



IJF Headquarters and Presidential Office

József Attila Street 1
Budapest 1051
Hungary
www.ijf.org

IJF General Secretariat

József Attila Street 1
Budapest 1051
Hungary
gs@ijf.org