

CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE JUDO
PANAMERICAN JUDO CONFEDERATION



OUTLINES

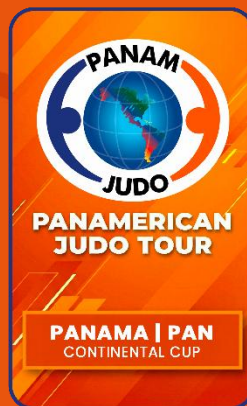
JUDO

Copa Panamericana Cadete

Cadet Panamerican Cup

21 de marzo 2026 | March 21st 2026

Ciudad de Panamá, Panamá



#JudoPanama #PanamericanJudoTour

(Versión 1 – 04.02.2026)





COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026 CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026



Quisiera aprovechar esta oportunidad para darles a todos una cálida bienvenida en nombre de la Confederación Panamericana de Judo. Estamos encantados de tenerlos a todos como parte de nuestra comunidad y nos sentimos honrados de poder trabajar juntos para fortalecer el judo continental.

A medida que avanzamos, continuamos enfocándonos en el desarrollo y crecimiento del judo en toda nuestra región y estamos comprometidos a brindar oportunidades para que todos nuestros miembros participen en el deporte al más alto nivel. Teniendo esto en cuenta, tengo el agrado de invitarlos a todos a la Copa Panamericana Cadete que se llevarán a cabo en la hermosa ciudad de **Panamá – Panamá el 21 de marzo.**

Nos gustaría expresar nuestro agradecimiento a **la Federación Unida de Judo de Panamá** por su valioso apoyo en la organización de este excelente evento. Estamos seguros de que esta será una ocasión excepcional para que todos nos reunamos y mostremos el espíritu del judo. Una vez más, bienvenidos a todos y esperamos verlos en **Panamá.**

I would like to take this opportunity to extend a warm welcome to all of you on behalf of the Panamerican Judo Confederation. We are thrilled to have you all as a part of our community, and we are honored to be able to work together to strengthen continental judo.

As we move forward, we continue to focus on the development and growth of judo throughout our region, and we are committed to providing opportunities for all our members to participate in sport at the highest level. I am pleased to invite you all to the Cadet Panamerican Cup which will be held in the beautiful city of **Panamá on March 21.**

We would like to express our gratitude to **FEUJUPA** for their valuable support in organizing these excellent events. We are confident that this will be an exceptional occasion for all of us to come together and showcase the spirit of judo. Once again, welcome to all of you, and we look forward to seeing you in **Panama.**



Carlos Zegarra Presser
Presidente de la Confederación Panamericana de Judo
President of the Panamerican Judo Confederation



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026 CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026



Estimada familia del judo,

En nombre de la Federación Unida de Judo de Panamá, es un placer darles la bienvenida a la Copa Panamericana Cadete PANAMA 2026. Es un gran honor ser sede de este importante evento.

Queremos agradecer al presidente de la Confederación Panamericana de Judo, por la confianza y la oportunidad de traer a Panamá estos eventos.

Estamos emocionados de mostrar nuestra hospitalidad a todos los participantes: atletas, entrenadores, oficiales, voluntarios y público en general. Les damos una cálida bienvenida y nuestros mejores deseos de tener unas competencias exitosas.

Agradecemos su entusiasmo y participación, para encontrarnos en Panamá para esta gran fiesta del judo.

Dear Judo Family,

On behalf of FEUJUPA, it is our pleasure to welcome you to the Cadet Panamerican Cup PANAMA 2026. It is a great honor for us to host this important event.

We would like to express our sincere gratitude to the President of the Panamerican Judo Confederation for his trust and for the opportunity to bring these events to Panama.

We are excited to showcase our hospitality to all participants—athletes, coaches, officials, volunteers, and the general public. We extend a warm welcome to everyone and our best wishes for a successful and memorable competition.

Thank you for your enthusiasm and participation. We look forward to welcoming you to Panama for this great celebration of judo.



Milvia MENDOZA
FEUJUPA President



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

LOS DOCUMENTOS DEL EVENTO SE PUEDEN ENCONTRAR AQUÍ:

Copa Panamericana Cadete
<https://www.ijf.org/competition/3288>

EVENTS DOCUMENTS CAN BE FOUND HERE:

Cadet Panamerican Cup
<https://www.ijf.org/competition/3288>

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

Todos los participantes en el evento descrito en este documento deben respetar y aceptar la autoridad de los funcionarios de la Confederación Panamericana de Judo (CPJ), los estatutos de la CPJ así como a la Federación Internacional de Judo (IJF), los Estatutos de la IJF, las Reglas de Deporte y Organización de la IJF (SOR) y las Reglas Antidopaje de la IJF. Aquellas personas consideradas que han actuado en contra de la CPJ y/o IJF, sus principios o propósitos pueden estar sujetas a suspensión o expulsión del evento y/o cancelación de sus tarjetas de acreditación.
(<https://www.ijf.org/cleanjudo/133>).

FUNDAMENTAL PRINCIPLES

All participants in the event described in these outlines must respect and accept the authority of the Panamerican Judo Confederation (PJC), and its Statutes, as well as the International Judo Federation (IJF), the IJF Statutes, the IJF Sports and Organization Rules (SOR), and the IJF Anti-Doping Rules. Individuals deemed to have acted against the PJC and/or IJF, their principles, or purposes may be subject to suspension or expulsion from the event and/or cancellation of their accreditation cards.
(<https://www.ijf.org/cleanjudo/133>)

Únete a nuestros tableros de anuncios digital / Join our digital notice boards

https://t.me/CPJ_panel_informativo

<https://chat.whatsapp.com/J0VZlYAHqDVGEXSOALLbTq>





COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

1. PLAZOS PARA LAS DELEGACIONES / DEADLINES FOR DELEGATIONS

POR FAVOR, RESPETE TODOS LOS PLAZOS Y REGLAS DETALLADAS EN ESTAS BASES.	PLEASE RESPECT ALL DEADLINES AND RULES DETAILED IN THESE OUTLINES
Solicitud de visa (con fotocopia del pasaporte) * Visa application (with passport photocopies) *	20 Febrero 2026 / 20 February 2026
Primera reserva de hotel Hotel first reservation	20 Febrero 2026 / 20 February 2026
Reserva final de hotel Hotel final reservation	06 Marzo 2026 / 06 March 2026
Reembolso total en caso de cancelación de hotel Full refund in case of hotel cancellation	06 Marzo 2026 / 06 March 2026
Pago total de hotel Hotel full payment	06 Marzo 2026 / 06 March 2026
Información de viaje cargada en my.ijf.org Travel information uploaded to my.ijf.org	06 Marzo 2026 / 06 March 2026
Inscripción al evento (Judobase) Event inscription (Judobase)	12 Marzo 2026 / 12 March 2026
*Solo se gestionarán cartas de invitación y solicitudes de visa para personas registradas en Judobase y que tengan reservas a través de organizadores. (Para invitados no registrados, contacte a su federación nacional para que realice el trámite con el comité organizador)	*Only invitation letters and visa applications will be managed for people registered on Judobase and who have reservations through organizers (For not registered guests, contact your national federation to complete the process with the organizing committee)
Para solicitudes de inscripción extemporánea de atletas y oficiales, la Federación Nacional deberá enviar un documento membretado y firmado al correo sport@panamjudo.org, indicando claramente el nombre del evento, la lista completa de la delegación, la función de cada oficial y la categoría de peso de cada atleta. Todos los integrantes de la delegación deben contar con una ID IJF vigente y afiliación CPJ. Además, se deberá abonar a la CPJ un cargo por inscripción tardía de 50.00 USD por cada miembro de la delegación.	For late registration requests of athletes and officials, the National Federation must send a signed and letterheaded document to sport@panamjudo.org, clearly indicating the name of the event, the full list of the delegation, each official's role, and each athlete's weight category. All delegation members must have a valid IJF ID and be affiliated with the PJC. In addition, a late entry fee of USD 50.00 per delegation member must be paid to the PJC.



2. REGLAS DE PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIÓN / PARTICIPATION RULES AND INSCRIPTION OF DELEGATES

Todos los participantes deben tener su CPJ válida **(sección 12)** y estar inscritos en Judobase (<https://admin.judobase.org/>) por su Federación Nacional.

Cualquier delegado es elegible para participar en un evento siempre que cumpla con los siguientes requisitos:

- No estar bajo una suspensión disciplinaria.
- No estar suspendido por violación de las normas antidopaje.
- No ser portador de ninguna enfermedad contagiosa que pueda poner en riesgo la salud de otros delegados.

Siguiendo las normativas de la IJF, la CPJ aplicará las siguientes disposiciones para los **entrenadores**:

- A partir del 1 de marzo de 2026: Para dirigir en Campeonatos Panamericanos (Cadete, Junior y Senior), los entrenadores deben poseer al menos una de estas certificaciones:
 - IJF Academy Level 1 Instructor,
 - Undergraduate Certificate Judo Instructor (UCJI) o
 - Master Coach Certification.
- Eventos regionales (Open y Copas Continentales): Se requerirá que los entrenadores demuestren estar inscritos y cursando la fase virtual de los programas mencionados, o haberla concluido y estar pendientes de la fase presencial.
- A partir del 1 de marzo de 2027: Estas certificaciones serán obligatorias para todos los eventos del circuito de la Confederación Panamericana de Judo.

All participants must have a valid PJC affiliation **(Section 12)** and be registered in Judobase (<https://admin.judobase.org/>) by their National Federation.

Any delegate is eligible to participate in a competition provided he fulfils the following requirements:

- Not under disciplinary suspension.
- Not under suspension for anti-doping rule violation.
- Not carrying any communicable diseases that may risk other delegates' health.

Following IJF regulations, PJC will apply the following provisions for **coaches**:

- As of March 1, 2026: In order to coach at Pan American Championships (Cadet, Junior, and Senior), coaches must hold at least one of the following certifications:
 - IJF Academy Level 1 Instructor,
 - Undergraduate Certificate Judo Instructor (UCJI), or
 - Master Coach Certification.
- Regional events (Opens and Continental Cups): Coaches will be required to demonstrate that they are enrolled in and currently undertaking the virtual phase of the above-mentioned programs, or that they have completed it and are awaiting the in-person phase.
- As of March 1, 2027: These certifications will be mandatory for all events within the Pan American Judo Confederation circuit.



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

Además, los atletas deberán: • Cumplir con el Reglamento de Elegibilidad de Atletas de la IJF (disponible en las Políticas de Gobernanza de la IJF: www.ijf.org/ijf/documents/3). • No encontrarse bajo suspensión médica. • Estar en buen estado de salud y aptos para la competencia. • Tener la edad correcta para la competencia en la que desean participar. Cualquier federación nacional que inscriba atletas que no cumplan con el requisito de edad estará sujeta a una investigación y a posibles sanciones disciplinarias. • Contar con conocimientos técnicos suficientes, incluyendo el dominio de la terminología y de todas las técnicas de judo clasificadas por el Kodokan y sus variantes; ser capaz de ejecutar todas las técnicas establecidas en el Apéndice G; y comprender plenamente las reglas deportivas y de arbitraje de la IJF. La confirmación de la lista de delegaciones es de total responsabilidad de la federación nacional. En caso de retraso imprevisto en la llegada o de cambios/cancelaciones del evento, la federación nacional deberá informar tanto a la CPJ (sport@panamjudo.org) como al LOC (feujupa.mercadeo@gmail.com; gcuervo@gmail.com)	In addition, athletes must: • Meet the IJF Athlete Eligibility Regulations (found in the IJF Governance Policies: www.ijf.org/ijf/documents/3) • Not be under medical suspension. • Be healthy and fit for competition. • Is the correct age for the competition that the athlete wants to enter. Any national federation entering athletes that are not of the correct age will be subject to an investigation and possible disciplinary action. • Have sufficient technical knowledge (know the terminology and all Kodokan classified judo techniques and variants; can execute all the techniques in Appendix G) and understand fully the IJF sport and refereeing rules. The confirmation of the delegation list is the full responsibility of the national federation. In case of unforeseen delay of arrival or changes/cancellation from the event the national federation must inform both the PJC (sport@panamjudo.org) and the LOC (feujupa.mercadeo@gmail.com; gcuervo@gmail.com)
Copa Panamericana Cadete • La fecha de nacimiento y la nacionalidad deben acreditarse mediante PASAPORTE oficial del país de origen. • En circunstancias especiales, los atletas podrán tener una nacionalidad distinta a la de la Federación Nacional que los inscribe (ver el párrafo 1.7.2.3 "Junior and Younger Immigrants" del SOR de la IJF). • Solo equipos nacionales de federaciones	Cadet Panamerican Cup • The date of birth and nationality must be proven by means of an official PASSPORT from the country of origin. • In special circumstances the athletes can have different nationality as the National Federation which enters them (see par. 1.7.2.3 "Junior and Younger Immigrants" of IJF SOR). • Only national teams from federations that



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

que sean miembros de la FIJ.

- Nacidos desde el 01 de enero de 2009 hasta el 31 de diciembre de 2011.
- **En los eventos cadetes, si un atleta pierde el conocimiento durante shime-waza, ya no podrá continuar en la competencia. Se mantiene la posición alcanzada.**

are IJF members.

- Born between January 1, 2009, and December 31, 2011.
- **In the cadet events, if an athlete loses consciousness during shime-waza, he or she will no longer be able to continue in the competition. The position reached is maintained.**

3. COMITE ORGANIZADOR LOCAL / LOCAL ORGANISING COMMITTEE

Nombre / Name	Federación Unida de Judo de Panamá
Dirección / Address	Panamá, República de Panamá
Teléfono / Phone	(+507) 6613-7866
Web	http://www.feujupa.org/
Email	feujupa.mercadeo@gmail.com gcuervo@gmail.com

4. LUGAR DE COMPETENCIA / VENUE

Lugar / Place	Centro de Convenciones Vasco Nuñez en el Hotel Panamá
Dirección / Address	Ciudad de Panamá, Vía España
Ciudad - País / City - Country	Ciudad de Panamá, Panamá

5. CONTACTOS DE EVENTOS LOC / LOC EVENT CONTACTS

Alojamiento / Accommodation	Estela Riley - (+507) 6964-9331 direccionggeneral.feujupa2023@gmail.com
Consultas Generales / General Enquiries	Estela Riley - (+507) 6964-9331 direccionggeneral.feujupa2023@gmail.com
Transporte / Transport	Miguel González Alfaro - (+507) 6130-4147 m_gonzalezalfaro@hotmail.com
Entrenamiento / Training	Gustavo Cuervo - (+507) 6613-7866 gcuervo@gmail.com
Visa	Milvia Mendoza - (+507) 6880-8343 feujupa.mercadeo@gmail.com
Contacto de emergencia / Emergency	Estela Riley - (+507) 6964-9331 direccionggeneral.feujupa2023@gmail.com



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

6. INGRESO AL PAIS ANFITRION / ENTRY TO THE HOST COUNTRY

IJF y CPJ no están autorizadas a intervenir en los procesos de solicitud de visado. La decisión de conceder un visado recae exclusivamente en las autoridades de inmigración pertinentes. Los participantes son responsables de garantizar el cumplimiento de los requisitos de visado del país anfitrión y deben solicitarlo con suficiente antelación para permitir un tiempo de procesamiento suficiente.

El LOC puede proporcionar documentación oficial, como cartas de invitación o confirmación de participación, para respaldar su solicitud. Las solicitudes de visado solo se aceptarán para personas que estén inscritas en Judobase para el evento. Los documentos del LOC solo deben usarse para la solicitud de visado para el evento en cuestión.

Es responsabilidad de la federación nacional asegurarse de que su delegación respete las condiciones de estancia definidas por el Gobierno del país anfitrión del evento. Si algún participante no respeta estas condiciones, los costos que surjan correrán a cargo de la federación nacional en cuestión.

<https://www.tocumenpanama.aero/index.php/req-uisitos-para-la-entrada-a-panama>

IJF / PJC are not authorised to intervene in visa application processes. The decision to grant a visa rests solely with the relevant immigration authorities. Participants are responsible for ensuring compliance with the visa requirements of the host country and should apply well in advance to allow sufficient processing time.

The LOC can provide official documentation such as letters of invitation or confirmation of participation to support your application. Visa application requests will only be accepted for people who are inscribed in Judobase for the event. LOC documents must only be used for visa application for the concerned event.

It is the responsibility of the national federation to ensure that their delegation respects the conditions of stay defined by the Government of the country hosting the event. If any participant does not respect these conditions, any costs arising will be borne by the national federation concerned

<https://www.tocumenpanama.aero/index.php/req-uisitos-para-la-entrada-a-panama>

Visa

Milvia Mendoza- (+507) 6880-8343
feujupa.mercadeo@gmail.com

Solicitud de visa (con fotocopia del pasaporte) *
Visa application (with passport photocopies) *

20 Febrero 2026 / 20 February 2026



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

7. TRANSPORTE / TRANSPORT	
La información sobre el viaje debe cargarse en my.ijf.org de acuerdo con las fechas de llegada y salida de la reserva del hotel. Si la delegación no cumple con el plazo de transporte y no carga la información sobre el viaje, los traslados al aeropuerto, a la estación de tren o de autobús NO están garantizados y el LOC puede cobrar una tarifa.	Travel information must be uploaded to my.ijf.org according to the hotel reservation arrival and departure dates. If the delegation misses the transport deadline and travel information is not uploaded airport, train or bus station transfers are NOT guaranteed and a fee may be charged by the LOC.
Aeropuerto / Airport	Aeropuerto Internacional de Tocumen (IATA: PTY)
Información de llegada y salida cargada en my.ijf.org / Travel information uploaded to my.ijf.org	06 Marzo 2026 / 06 March 2026
Registrar información en / Register information in	https://my.ijf.org/
Transporte / Transport	Miguel González Alfaro - (+507) 6130-4147 m_gonzalezalfaro@hotmail.com
8. CANCELACIONES Y RETRASOS / DELAYS AND CANCELLATIONS	
En caso de retraso imprevisto en la llegada o si alguien debe ser cancelado del evento, debe de ser reportado a la organización local (feujupa.mercadeo@gmail.com ; gcuervo@gmail.com) y se realizarán los cobros según lo que corresponda. También se debe de informar al área técnica de la CPJ al correo sport@panamjudo.org	In case of an unforeseen delay in arrival or if someone needs to be canceled from the event, it must be reported to the local organization (feujupa.mercadeo@gmail.com ; gcuervo@gmail.com), and charges will be made accordingly. You should also inform the technical area of the PJC at the email sport@panamjudo.org
Por favor, realice todas las cancelaciones antes de la acreditación. Si atletas registrados son cancelados en el lugar durante la acreditación sin previa notificación a la CPJ, se aplicará una penalización de 100 USD por atleta . Esta penalización será cargada por la CPJ a la Federación Nacional participante.	Please make all cancellations before accreditation. If registered athletes are cancelled on the spot during accreditation without previous notification to the PJC, a penalty of 100 USD per athlete will apply. This penalty will be charged by the PJC to the participating National Federation.



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

9. PROGRAMA / PROGRAMME

JUEVES 19 DE MARZO / THURSDAY 20 MARCH

Todo el día / All Day	Llegada de delegaciones / Delegations Arrival	Hotel
16:00 – 19:00	Acreditación / Accreditation	Hotel
17:00 – 18:30	Judogi backnumber pre-control	Hotel

VIERNES 20 DE MARZO / FRIDAY 20 MARCH

09:00 – 12:00	Acreditación / Accreditation	Hotel
15:30	Sorteo / Draw	Online
16:20 – 16:50	Pesaje no oficial / Unofficial weigh-in	Hotel
17:00 – 17:30	Pesaje oficial / Official weigh-in	Hotel
17:00 – 18:30	Judogi backnumber pre-control	Hotel

SÁBADO 21 DE MARZO / SATURDAY 21 MARCH

Copa Panamericana Cadete / Cadet Panamerican Cup
F: -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg
M: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, +90 kg

Por confirmar (*)	Competencia	Hotel
-------------------	-------------	-------

(*) Los horarios de preliminares y bloque final expresados en este documento son tentativos, los horarios mencionados se confirmarán durante el sorteo y en los canales de:

WhatsApp

<https://chat.whatsapp.com/J0VZlyAHqDVGEXSOALLbTq>

Telegram

https://t.me/CPJ_panel_informativo

(*) The preliminary and final block schedules expressed in this document are tentative, the mentioned schedules will be confirmed during the draw and on the channels of:

WhatsApp

<https://chat.whatsapp.com/J0VZlyAHqDVGEXSOALLbTq>

Telegram

https://t.me/CPJ_panel_informativo



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

10. HOTELES / HOTELS

HOTEL A – HOTEL EL PANAMA BY FARANDA GRAND (5*)

Dirección / Address	Ciudad de Panamá, Vía España
Website	https://www.farandahotels.com/hotel/hotel-el-panama-ciudad-de-panama-by-faranda-grand
Hora de Check-in / Check-in time	15:00
Hora de Check-out / Check-out time	13:00
Early check-in / Late check-out	No disponible

Todos los precios son por persona y noche en: **DOLARES USD**

All prices are per person per night in: **US DOLLARS**

HOTEL A – HOTEL EL PANAMA BY FARANDA GRAND (5*)	FULL BOARD
Single	230.00
Twin	200.00

Distancia y tiempo aproximado de viaje desde el hotel a: Distance and approximate travel time from hotel to:	Km	Tiempo / Time (hh:mm)
Aeropuerto / Airport	22.5 km	00:20
Acreditación / Accreditation	Mismo hotel / Same hotel	
Sorteo / Draw	Online	
Judogi pre-control y pesaje / and weigh - in	Mismo hotel / Same hotel	
Lugar de competencia / Sport hall	Mismo hotel / Same hotel	



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

Los precios de los hoteles no están garantizados después de la fecha límite de reserva y las delegaciones que soliciten alojamiento tarde pueden estar sujetas a un aumento de precio.	The hotel prices are not guaranteed after the reservation deadline and delegations requesting accommodation late may be subject to a price increase.
Alojamiento / Accommodation	Estela Riley - (+507) 6964-9331 direccionggeneral.feujupa2023@gmail.com
Primera reserva de hotel Hotel first reservation	20 Febrero 2026 / 20 February 2026
Reserva final de hotel Hotel final reservation	06 Marzo 2026 / 06 March 2026
Reembolso total en caso de cancelación de hotel/ Full refund in case of hotel cancellation	06 Marzo 2026 / 06 March 2026
Pago total de hotel Hotel full payment	06 Marzo 2026 / 06 March 2026
ASEGÚRESE DE QUE SU HABITACIÓN ESTÉ RESERVADA DE ACUERDO CON SU INFORMACIÓN DE VIAJE Por ejemplo, si el vuelo llega a las 03:30 horas del 20 de marzo, la habitación debe estar reservada desde el 19 de marzo. Cualquier daño a la propiedad del hotel será cargado a la federación nacional y debe ser pagado en su totalidad. Se solicita amablemente a las delegaciones no secar la ropa (incluido el judogi) ni realizar sesiones de entrenamiento en los pasillos de los hoteles oficiales. IMPORTANTE: Las reservaciones deberán realizarse a través del Comité Organizador del evento sin excepción. (no directamente con el hotel) La reserva mínima es de tres (3) noches por persona inscrita en judobase. El árbitro designado por la IJF/CPJ no está incluido en este cálculo. La CPJ aconseja que el atleta llegue al evento con un día antes de la acreditación y pesaje, evitando posibles contratiempos y garantizando una participación sin inconvenientes.	MAKE SURE THAT YOUR ROOM IS BOOKED ACCORDING TO YOUR TRAVEL INFORMATION e.g., the flight arrives at 03:30hrs on the March 20, the room should be booked from the March 19. Any damage to hotel property will be charged to the national federation and must be paid in full. Delegations are kindly requested not to dry clothing (including judogi) or have training sessions in the corridors of the official hotels. IMPORTANT: Reservations must be made through the Organizing Committee of the event without exception. (not directly with the hotel) The minimum reservation is three (3) nights per person registered in judobase. The referee appointed by the IJF/PJC is not included in this calculation. PJC recommends that athletes arrive one day prior to accreditation and weigh-in to avoid potential setbacks and ensure smooth participation.



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

PAGO

¡ATENCIÓN A LOS CORREOS ELECTRÓNICOS FRAUDULENTOS! UTILICE SÓLO DATOS BANCARIOS DE LAS BASES OFICIALES.

Según la norma de la IJF promulgada el 2 de diciembre de 2012 en Tokio, "el país organizador no debe solicitar una tasa de penalización para los países participantes que no puedan realizar transferencias bancarias pero que puedan pagar en efectivo a su llegada". Los países que no pueden realizar transferencias bancarias deben informar a los organizadores con suficiente anticipación de que pagarán en efectivo a su llegada.

Todas las comisiones bancarias y los costos de transferencia bancaria deben ser pagados por la Federación Nacional participante al siguiente banco:

PAYMENT

PAY ATTENTION TO FRAUDULENT EMAILS! USE ONLY BANK DETAILS FROM THE OFFICIAL OUTLINES.

According to the IJF rule promulgated on December 2, 2012 in Tokyo, "the organizing country should not request a penalty fee for participating countries that cannot make bank transfers but can pay in cash upon arrival." Countries that cannot make bank transfers must inform the organizers well in advance that they will pay in cash upon arrival.

All bank commissions and bank transfer costs must be paid by the participating National Federation to the following bank:

INFORMACION DE PAGO / PAYMENT INFORMATION

Nombre del Beneficiario / Beneficiary Name	FEDERACIÓN UNIDA DE JUDO DE PANAMÁ
Dirección del Beneficiario / Beneficiary Address	Panamá, República de Panamá
SWIFT Code	BAGEPAPA
Nombre del Banco	BANCO GENERAL, S. A.- PANAMA
Dirección del Banco	Panamá, República de Panamá
Número de cuenta	04-43-01-903017-9
Referencia / Reference	N* of Invoice and Country
Nombre del Banco Intermediario	CITIBANK N.A.
Dirección del Banco Intermediario	New York, Estados Unidos
SWIFT Code del Banco Intermediario	CITIUS33
Número de cuenta banco Intermediario	ABA21000089



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

Si el pago se realiza mediante transferencia bancaria, la información bancaria debe insertarse correcta y completamente en el documento de transferencia y cualquier procedimiento relacionado con la modificación de la transferencia bancaria debe realizarse antes de la llegada. Las delegaciones deben asegurarse de que todos los cargos bancarios se paguen al final para que los organizadores reciban la cantidad correcta de fondos sin deducciones. La delegación debe tener prueba de la transferencia bancaria a su llegada. Los países deben informar a los organizadores número de participantes antes de la fecha límite. Las posibles reservas de habitaciones extra en el "check-in" también serán sobrecargados con un 10%. Las habitaciones "no-show" tendrá como resultado 100% de la carga de los gastos de hotel. Las cancelaciones de las habitaciones no se pueden hacer en el "check -in".	If the payment is made by bank transfer, the bank information must be inserted correctly and completely in the transfer document and any procedure related to the modification of the bank transfer must be done before arrival. Delegations must ensure that all bank charges are paid at the end so that the organizers receive the correct amount of funds without deductions. The delegation must have proof of bank transfer upon arrival. Countries must inform the organizers of the number of participants before the deadline. Possible extra room reservations at check-in will also be surcharged with 10%. The "no-show" rooms will result in 100% of the charge of hotel expenses. Room cancellations cannot be made at check-in.
Si se cancelan las habitaciones, el Comité Organizador tiene derecho a cobrar de la siguiente manera:	If the rooms are canceled, the Organizing Committee has the right to charge as follows:
A partir del 07 de marzo de 2026 no habrá reembolso y el 100% del costo de la(s) habitación(es) del hotel deberá pagarse si la(s) habitación(es) se cancela(n).	There will be no refund, and 100% of the cost of the hotel room(s) shall be paid if the room(s) is cancelled from March 07, 2026.
II. PREMIACION / MEDALS	
Primer puesto – Medalla de oro Segundo puesto – Medalla de plata Terceros puestos – Medalla de bronce (x2)	First place – Gold medal Second place – Silver medal Third places (x2) – Bronze medals



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

- Todo competidor que haya ganado una medalla debe presentarse a la ceremonia y recibir la medalla en persona. Si un atleta está ausente durante la ceremonia de premiación por una razón no aprobada e inválida, perderá su derecho a la medalla. - Los atletas deben asistir a la ceremonia de entrega de medallas descalzos, sin sombrero, gorra o cualquier prenda similar que cubra la cabeza y vistiendo su judogi blanco aprobado por la IJF que cumpla con las reglas de judogi de la IJF, prestando especial atención a la regla de publicidad. Si no está limpio, entonces deben usar un judogi de reserva. - Está estrictamente prohibido a los competidores llevar al podio sus banderas nacionales o identificaciones similares. Está prohibido cualquier demostración religiosa, política, personal o comercial, o hacerlo usando algún gorro u otra cubierta de la cabeza o cualquier otro accesorio. - Los atletas también deben estar disponibles para entrevistas después de la última ceremonia de premiación si así lo solicita el equipo de prensa de la IJF /CPJ.	- Any competitor who has won a medal must attend the ceremony and receive the medal in person. If an athlete is absent during the award ceremony for an invalid reason, he will lose his right to the medal. - Athletes must attend the medal ceremony barefoot, without a hat, cap or any similar head covering and wearing their IJF approved white judogi that complies with the IJF judogi rules, paying particular attention to the advertising rule. If it is not clean, then they must wear a reserve judogi. - Competitors are strictly prohibited from bringing their national flags or similar identification to the podium. Any religious, political, personal or commercial demonstration, or to do so using any hat or other head covering or any other gadget is prohibited. - Athletes must also be available for interviews after the last award ceremony if requested by the IJF/PJC press team.
---	---

12. AFILIACION CPJ / PJC AFFILIATION

PARA PAÍSES MIEMBROS DE CPJ: Todos los participantes en estos eventos de la CPJ deben estar registrados y afiliados antes de llegar al evento. Toda persona sin excepción que aparezca en el registro oficial necesita tener su afiliación a la CPJ vigente lo cual lo puede hacer individualmente o como federación a través de https://clupik.pro/es/admin/home sección afiliaciones. Tienen que contar con su afiliación vigente para poder recibir su acreditación. Costo de la afiliación: \$100.00 USD*. La afiliación se debe pagar en línea, no se aceptará efectivo	FOR PJC COUNTRY MEMBERS: All participants in these PJC member events must be registered and affiliated before arriving at the event. Every person without exception that appears in the official registry needs to have a valid affiliation which can be done individually or as a federation through https://clupik.pro/es/admin/home affiliations section. You must have your current affiliation to receive your accreditation. Membership cost: \$100.00 USD*. Affiliation must be paid online; no cash will be accepted for affiliation
--	--



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

para el pago de afiliación en el Registro del evento. *Valida por un año fiscal. PARA PAÍSES NO MIEMBROS DE CPJ: Las Federaciones Nacionales deben realizar un pago de ENTRY FEE de \$50.00 USD por evento por participante (atletas y oficiales) a la CPJ.	payment at Event Registration. *Valid for one fiscal year FOR NON-CPJ MEMBER COUNTRIES: National Federations must make an ENTRY FEE payment of \$50.00 USD per event per participant (athletes and officials) to the PJC.
13. ENTRENAMIENTO / TRAINING	
El entrenamiento durante el evento es responsabilidad del Comité organizador. La planificación y la programación de las sesiones de entrenamiento se organizarán teniendo en cuenta las solicitudes realizadas por las delegaciones sobre la base de la primera solicitud realizada, primera solicitud atendida. Para reservar entrenamiento contactar con el Comité Organizador.	Training during the event is the responsibility of the Organizing Committee. Planning and scheduling training sessions will be organized considering requests made by delegations on a first request made, first request served basis. To reserve training contact the Organizing Committee.
Entrenamiento / Training	Gustavo Cuervo - (+507) 6613-7866 gcuervo@gmail.com
14. INFORMACION GENERAL / POST EVENT SURVEY	
Después de cada evento, se enviará un cuestionario para recoger sus comentarios y sugerencias constructivas sobre cómo mejorar la próxima edición del evento. Asimismo, pueden enviar sus aportes al correo: sport@panamjudo.org.	After each event a questionnaire will be sent for your constructive comments and feedback on how to improve the next edition of the event. You can also email sport@panamjudo.org
15. INFORMACION GENERAL / GENERAL INFORMATION	
SEGURO / INSURANCE	
Cada Federación Nacional es directamente responsable de sus atletas (sin control de embarazo y control de género). La Federación Nacional debe asumir toda la responsabilidad por	Each National Federation is directly responsible for its athletes (non-pregnancy control and gender control). The National Federation must assume all responsibility for accidents and health



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

el seguro de accidentes y de salud, así como las responsabilidades civiles durante todos los eventos de la CPJ / IJF para todos aquellos bajo su cargo.

Las Federaciones Nacionales son responsables de proporcionar garantías de seguro a sus delegados durante cualquier evento. El Comité Organizador del evento y la CPJ / IJF no serán responsables en caso de ausencia de seguro.

El LOC del evento y la IJF/CPJ no aceptan ninguna responsabilidad por reclamos de lesiones, enfermedades o muerte que surjan del viaje y la participación en este evento ni por ningún reclamo relacionado con la cancelación del evento o costos médicos relacionados con enfermedades que puedan afectar a un participante durante el evento.

insurance, as well as civil responsibilities during all IJF / PJC events for all those under its charge.

National Federations are responsible for providing insurance guarantees to their delegates during any event. The Organizing Committee of the event and the PJC/IJF will not be responsible in the absence of insurance.

The LOC of the event and the IJF/PJC accept no liability for any claims of injury, illness or death arising from the travelling to and the participation in this event nor any claims relating to the cancellation of the event or medical costs related to illness that may affect a participant during the event.

RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES / RESPONSIBILITY OF THE PARTICIPANTS

Se enfatiza y se les solicita especial atención a todas las delegaciones con respecto a que cada Federación Nacional es responsable por sus competidores (as). El control de embarazo es responsabilidad de cada Federación Nacional, y deberán asumir toda responsabilidad, así como por las responsabilidades civiles para sus competidores y oficiales como resultado de lo anterior.

En el caso de alguna acción judicial, cuasi judicial, administrativa o procedimiento regulatorio sea interpuesto en el cual alguna Federación Nacional miembro y/o la Confederación Panamericana de Judo requiera invertir recursos para defenderse a sí misma y/o al deporte del Judo, entonces la Federación Nacional miembro deberá soportar cualquiera y toda responsabilidad por indemnizar y exonerar a la Confederación Panamericana de Judo contra cualquier acción legal, costos y repercusiones que puedan ocurrir como resultado

It is emphasized and special attention is requested from all delegations with respect to the fact that each National Federation is responsible for its competitors. Pregnancy control is the responsibility of each National Federation, and they must assume all responsibility, as well as civil liabilities for their competitors and officials as a result of the above.

In the event of any judicial, quasi-judicial, administrative or regulatory action being filed in which a member National Federation and/or the Panamerican Judo Confederation requires investing resources to defend itself and/or the sport of Judo, then the Member National Federation shall bear any and all liability for indemnifying and holding harmless the Panamerican Judo Confederation against any legal action, costs and repercussions that may occur as a result of legal action.



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

de una acción legal.

Si una Federación Nacional afiliada desiste de indemnizar a la Confederación Panamericana de Judo por cualquier repercusión, incluyendo, pero no limitado al pago de daños contra la Confederación Panamericana de Judo y/o pagos legales incurridos por la Confederación Panamericana de Judo en su defensa que aumente por procedimientos legales, entonces la Confederación Panamericana de Judo suspenderá a la Federación Nacional afiliada de todas las actividades de la Confederación Panamericana de Judo.

If an affiliated National Federation desists from indemnifying the Panamerican Judo Confederation for any repercussions, including, but not limited to, payment of damages against the Panamerican Judo Confederation and/or legal payments incurred by the Panamerican Judo Confederation in its defense that increases by legal proceedings, then the Panamerican Judo Confederation will suspend the affiliated National Federation from all activities of the Panamerican Judo Confederation.

CONSENTIMIENTO PARA EL USO DE DATOS/FOTOGRAFÍA/VIDEOS/GRABACIÓN / CONSENT FOR USE OF DATA/PHOTOGRAPHY/VIDEOS/FILMING

Los delegados inscritos por sus Federaciones Nacionales dan su consentimiento a la IJF /CPJ y sus socios de medios para usar su contenido, incluidos datos, resultados en vivo, fotografías y/o grabaciones de video (en lo sucesivo, Medios). Estos medios se pueden obtener de las Federaciones Nacionales y de la IJF.

Los medios pueden usarse en formatos de medios impresos y digitales, incluidas publicaciones impresas, sitios web, marketing electrónico, carteles, pancartas, publicidad, películas, transmisiones, redes sociales, fines educativos y otros fines.

Si un delegado no da su consentimiento para el uso de datos, fotografías, videos y filmaciones, la Federación Nacional debe informar a la Federación Internacional de Judo por escrito a registration@ijf.org y a la Confederación Panamericana de Judo a Info@panamjudo.org.

Delegates inscribed by their National Federations for IJF/PJC events consent to IJF/PJC and its media partners to use content of them, including data, live results, photos and/or video recordings (hereafter referred to as Media). This media may be obtained from the National Federations and IJF/PJC.

Media could be used in print and digital media formats, including print publications, websites, e-marketing, posters, banners, advertising, film, broadcast, social media, educational and other purposes.

If a delegate does not give consent for use of data, photography, videos and filming then the National Federation must inform the International Judo Federation by writing to registration@ijf.org and the PJC to info@panamjudo.org



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

REGLAS DE LA COMPETENCIA / COMPETITION RULES	
Sistema de competencia para evento COPA PANAMERICANA CADETE de acuerdo con el número de participantes: - Hasta 5 competidores: Números bajos 6 o más participantes: Doble Repechaje Duración del combate: cuatro (4) minutos (tiempo real) En los eventos cadetes, si un atleta pierde el conocimiento durante shime-waza, ya no podrá continuar en la competencia. Se mantiene la posición alcanzada.	Competition system for CADET PANAMERICAN CUP event According to number of participants: - Until 5 entries: Low numbers 6 and more entries: Double repechage Duration time: four (4) minutes (real time) In the cadet events, if an athlete loses consciousness during shime-waza, he or she will no longer be able to continue in the competition. The position reached is maintained.
CATEGORIAS / CATEGORIES	
CADET	
Femenino / Female	-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg
Masculino / Male	-50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, +90 kg
REGISTRO / REGISTRATION	
Solo se aceptarán inscripciones de Federaciones Nacionales de Judo miembros de la IJF. Los atletas pueden ingresar SOLO en una categoría de peso por evento. Cada persona solo puede inscribirse con una función (es decir, atleta, entrenador, árbitro, oficial de equipo, etc.) por evento. La Federación Nacional es responsable de obtener la aprobación legal y el permiso para que los atletas menores de edad compitan. Cuando se viaje con menores de edad, el oficial/entrenador del equipo debe tener todos los documentos necesarios que lo autoricen a actuar en nombre de los padres/tutores "in loco parentis". Esto también	Only entries from National Judo Federations members of the IJF will be accepted. Athletes may enter ONLY one weight category per event. Each person may only enter one role (athlete, coach, referee, team official, etc.) per event. The National Federation is responsible for obtaining legal approval and permission for underage athletes to compete. When traveling with minors, the team official/coach must have all the necessary documents authorizing them to act on behalf of the parents/guardians "in loco parentis". This also applies to doping control. The National Federation must ensure that underage



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

se aplica al control de dopaje. La Federación Nacional debe asegurarse de que los atletas menores de edad tengan el permiso de sus padres/tutores para someterse a las pruebas

Copa Panamericana Cadete: Sin límite de inscripción de atletas por país por categoría de peso

athletes have parental/guardian permission to undergo testing.

Cadet Panamerican Cup: No athlete registration limit per country per weight category

ACREDITACIONES / ACCREDITATIONS

La acreditación y la entrega de las credenciales se realizarán según los días que se encuentran en el programa.

Cada Federación Nacional debe estar representada por un jefe de equipo o entrenador responsable del registro de **todos** los atletas de su respectiva federación, independientemente del club u otra afiliación. **Cada Federación Nacional será acreditada una sola vez**, en el momento en que se puedan confirmar todas las inscripciones y pagos al mismo tiempo.

El jefe de delegación de cada Federación Nacional deberá presentarse a tiempo para acreditar la llegada de todos los atletas y delegados. Su asistencia atrasada o ausencia al control de acreditaciones significará la exclusión de todos los competidores del sorteo y del evento.

Las acreditaciones podrán realizarse de manera **virtual (en línea)**, siempre que se hayan completado los pagos correspondientes, tanto a la CPJ como al Comité Organizador Local. La Federación Nacional deberá enviar un correo a sport@panamjudo.org adjuntando los pasaportes de toda la delegación. Posteriormente, se enviará la ficha de acreditación de la delegación, la cual deberá ser devuelta debidamente firmada dentro del horario establecido para el proceso de acreditación.

The accreditation and delivery of the credentials will be carried out on the days they are in the program.

Each National Federation must be represented by a team leader or coach responsible for registration of ALL athletes from the respective National Federation, regardless club or other membership. **Every National Federation will be accepted for accreditation only once**, when all entries and payments can be confirmed at the same time.

The head of delegation of each National Federation must appear on time to accredit the arrival of all athletes and delegates. Late attendance or absence from the accreditation control will mean the exclusion of all competitors from the draw and the event.

Accreditations may be completed virtually (**online**), provided that all required payments have been made to both the CPJ and the Local Organizing Committee. The National Federation must send an email to sport@panamjudo.org with the passports of the entire delegation attached. The delegation accreditation form will then be sent and must be returned duly signed within the official accreditation period.



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

Todos los competidores, técnicos y delegados serán provistos de credenciales, las que deberán portar en todo momento. Los pasaportes de todos los participantes deberán estar disponibles todo el tiempo, en caso de ser requeridos.

Cantidad de oficiales acreditados según atletas inscritos en el evento (incluye oficiales del equipo, entrenadores, médicos y fisioterapeutas):

- Uno - cuatro (1-4) competidores = tres (3) oficiales.
- Cinco - nueve (5-9) competidores = cinco (5) oficiales.
- 10 o más competidores = siete (7) oficiales.

Las acreditaciones para el presidente de la Federación Nacional, el árbitro y el judoka no se incluyen en el anterior cálculo. La tarifa para los oficiales adicionales (que deben estar inscritos en Judo Base) es de \$100.00 USD por cada uno y será pagado al Comité Organizador Local. El reemplazo de la acreditación perdida u olvidada tendrá un costo de \$50.00 USD a pagar a la CPJ.

All competitors, technicians and delegates will be provided with credentials, which they must always carry. Passports of all participants must be always available, if required.

Number of accredited officials according to athletes registered in the event (includes team officials, coaches, doctors and physiotherapists):

- One - four (1-4) competitors = three (3) officials.
- Five - nine (5-9) competitors = five (5) officials.
- 10 or more competitors = seven (7) officials.

The accreditations for the president of the National Federation, the referee and the judoka are not included in the above calculation. The fee for additional officials (who must be registered with Judo Base) is \$100.00 USD each and will be paid to the Local Organizing Committee. The replacement of a lost or forgotten accreditation will have a cost of \$50.00 USD payable to PJC.

SORTEO / DRAW

Hasta un máximo de los ocho mejores atletas entre los atletas inscritos en cada categoría de peso serán sembrados en función de su posición en el ranking mundial de la IJF.

Up to a maximum of the eight best athletes among the registered athletes in each weight class will be seeded based on their position in the IJF world ranking.



JUDO GI OFICIAL Y BACKNUMBER
OFFICIAL JUDO GI AND BACKNUMBER

Los atletas deben competir con un judogi aprobado por la IJF (blanco y azul) con un parche (backnumber) en la espalda que lleve su apellido y la abreviatura del Comité Olímpico Nacional (CON) tal como está registrado en judobase.

La lista de proveedores oficiales de judogi y backnumber se puede encontrar aquí: www.ijf.org/supplier-list.

El backnumber debe estar cosido en la parte superior de la espalda del judogi centrado a tres (3) cm de la parte inferior del cuello.

Por favor, consulte el Apéndice C del SOR de la IJF sobre las normas del judogi.

PRE-CONTROL

La CPJ organizará el pre-control de judogi y de backnumber a partir de dos días antes del primer día de competencia y hasta el día previo al último día de competencia. Para este proceso, los competidores deberán presentarse con su judogi puesto y el cinturón debidamente ajustado. Los atletas deberán presentarse obligatoriamente al pre-control. En caso de no hacerlo sin una razón válida, no se les permitirá contar con un entrenador en la silla.

Athletes must compete wearing an IJF approved judogi (white and blue) with a backnumber bearing their last (family) name and National Olympic Committee (NOC) abbreviation as that registered in Judobase.

The list of official judogi and backnumber suppliers can be found here: www.ijf.org/supplier-list.

The backnumber must be sewn on the upper part of the back of the judogi, centered and positioned three (3) cm below the lower edge of the collar.

Please refer to the IJF SOR Appendix C IJF Judogi rules.

PRE-CONTROL

The PJC will arrange a judogi and backnumber pre-control starting two days before the first competition day, until the day before the last competition day. For this purpose, the competitors should wear their judogi with the belt tightened. Athletes must show up for the backnumber pre-control. If they fail to do so, without a valid reason, the athlete will not be allowed to have a coach in the chair.



COPA PANAMERICANA CADETE, PANAMA 2026

CADET PANAMERICAN CUP, PANAMA 2026

PESAJE / WEIGH IN	
El pesaje se llevará a cabo de acuerdo con el SOR de la IJF. El pesaje oficial de los atletas se programará el día anterior a la competencia (ver programa para horarios). Está prohibido tomar fotografías o grabar videos dentro de la sala de pesaje. Los atletas que compitan en eventos cadete NO están autorizados a retirarse la ropa interior durante el pesaje (los hombres deben usar calzoncillos y, de manera opcional, una remera sin mangas; las mujeres deben usar calzones y sostén o remera sin mangas). Para compensar el peso, se permitirá un adicional de 200 g. Por ejemplo, en la categoría -44 kg, el límite será -44.2 kg. Todos los entrenadores y delegados de equipo deberán salir de la sala de pesaje antes de que inicie el pesaje no oficial y solo podrán regresar una vez que haya concluido el pesaje oficial. Durante el pesaje no oficial, no existe límite en el número de veces que un atleta puede verificar su peso durante este período. Durante el pesaje oficial, el competidor solo podrá presentarse una vez en la balanza. Todas las sombreros, pañuelos, relojes, lentes, medias, joyas y perforaciones corporales deberán ser retirados. Se organizarán pesajes aleatorios para los atletas en la mañana, antes del inicio de la competencia. El pesaje aleatorio se abrirá una hora antes del inicio de la competencia cada día y tendrá una duración de 45 minutos. Los atletas deberán presentar su acreditación para su identificación. El peso del atleta no podrá exceder en más del 5 % el límite máximo oficial de su categoría.	Weigh-in will take place in accordance with the IJF SOR. The official weigh-in of the athletes will be scheduled the day before the competition (see program for times). It is forbidden to take photos or film inside the weighing room. Athletes competing in cadet events are NOT allowed to remove their underclothing (men must wear underpants and optionally a vest top and women must wear underpants and a bra or vest top); to compensate an additional 200 g will be allowed i.e., for the category -44 kg the limit will be -44.2 kg. All coaches and team delegates must leave the weigh-in room before the unofficial weigh-in begins and may only return after the official weigh-in concludes. During the Unofficial Weigh-in, there is no limit to the number of times an athlete may check their weight during this period. During the Official Weigh-in, competitor can present themselves only one time on the scales. All head coverings, watches, glasses, socks, jewelry, and body piercings must be removed. Random weight checks for athletes will be organised in the morning before the start of the competition. Random weigh-in will open one hour before the start of the competition each day and it will last 45 minutes. The athletes must bring their accreditation for identification. The weight of the athlete cannot be more than 5 % higher than the official maximum weight limit of the category.



ENTRENADOR / COACH	
El código de conducta de los entrenadores debe observarse estrictamente, incluido el código de vestimenta, y debe cumplir con los estándares de la IJF. • Sorteo: (cuando sea presencial) / Bloque final: traje formal (chaqueta, pantalones, camisa y corbata para los hombres; chaqueta, pantalones/falda/vestido, blusa para las mujeres) y zapatos formales (no zapatos deportivos ni sandalias). • Rondas preliminares: buzo nacional con pantalones que llegan hasta los zapatos. Los entrenadores pueden llevar camisetas oficiales nacionales de manga corta o larga y zapatos deportivos (no sandalias). Si un entrenador da indicaciones durante el combate (no mate), recibe una primera advertencia. En caso de reincidir, será excluido del área de competencia. Cualquier actitud contraria al espíritu del judo será penalizada. Si un entrenador no respeta estas reglas, puede ser expulsado del área de competencia. Si el entrenador insiste en su conducta desde fuera del área de competencia, podría ser sancionado y expulsado de las instalaciones del evento. Se tomarán medidas disciplinarias contra cualquier atleta que se niegue a abandonar el tatami. Si un entrenador está presente en la silla de entrenadores, deberá intervenir, de lo contrario también se enfrentará a medidas disciplinarias. Si un entrenador no está presente en la silla, la Comisión de Educación de la IJF/CPJ intervendrá para sacar al atleta del tatami.	The coaches' code of conduct must be strictly observed, including the dress code, and must comply with IJF standards. • Draw: (when in presential) / final block: formal suit (jacket, pants, shirt and tie for men; jacket, pants/skirt/dress, blouse for women) and formal shoes (no sneakers or sandals). • Preliminary rounds: national diver with pants that reach the shoes. Coaches may wear official short- or long-sleeved national jerseys and athletic shoes (no sandals). If a coach gives directions during combat (no mate), he receives a first warning. In case of reoffending, he will be excluded from the competition area. Any attitude contrary to the spirit of judo will be penalized. If a coach does not respect these rules, he may be expelled from the competition area. If the coach persists in his conduct from outside the competition area, he could be sanctioned and expelled from the tournament premises. Disciplinary action will be taken against any athlete refusing to leave the tatami. If a coach is present in the coaches' chair, he must intervene otherwise he will also face disciplinary action. If a coach is not present in the chair the IJF/PJC Education and Coaching Commission will intervene to remove the athlete from the tatami.



CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE JUDO
www.panamjudo.org

