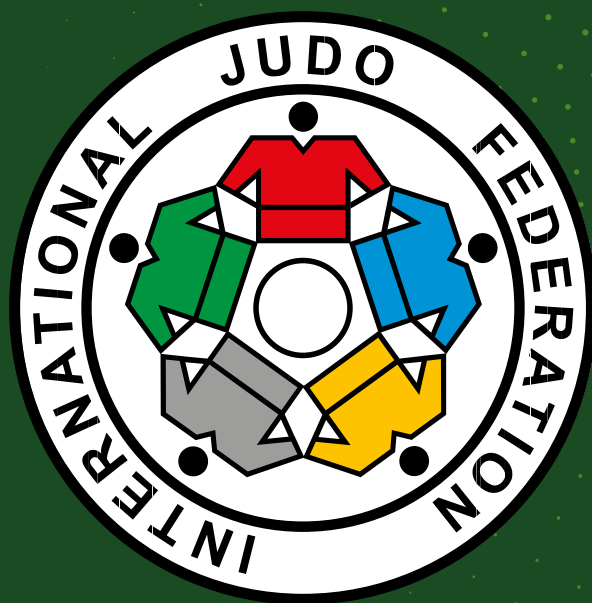


**INTERNATIONAL JUDO FEDERATION**



## **APÉNDICE 2**

# **REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE 1<sup>ER</sup> DAN AL 10<sup>º</sup> DAN OFICIALES FIJ**

**«JUDO DAN»**

## **EXÁMENES DE GRADOS**

Versión original en francés  
Versión enero de 2026



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

## TABLA DE CONTENIDO

El grado de judo .....	3
Programa 1 <sup>er</sup> Dan Sho-Dan.....	4
Programa 2 <sup>º</sup> Dan Ni-Dan .....	6
Programa 3 <sup>er</sup> Dan San-Dan.....	8
Programa 4 <sup>º</sup> Dan Yon-Dan.....	10
Programa 5 <sup>º</sup> Dan Go-Dan.....	12
Programa 6 <sup>º</sup> Dan Roku-Dan.....	14
Programa 7 <sup>º</sup> Dan Shichi-Dan .....	16
Programa 8 <sup>º</sup> Dan Hachi-Dan.....	18
Programa 9 <sup>º</sup> Dan Kyu-Dan.....	20
Programa 10 <sup>º</sup> Dan Ju-Dan .....	22
Apéndice « Gokyo Kodokan » .....	23



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ



## EL GRADO DE JUDO

### EL GRADO DE JUDO

Este documento describe los programas de estudio de 1er al 10.º Dan. Este programa está diseñado para exámenes de grados presenciales en tatami. La Academia de la FIJ administrará los exámenes por video (actualmente planificados) basándose en este programa.

Los grados son la base educativa del judo.

Nuestra disciplina fue concebida por Jigoro Kano como un medio de educación física, mental y social a través de la práctica del judo. Los grados nos permiten medir el progreso del practicante. Este progreso se evalúa principalmente en el ámbito del judo, pero también en el desarrollo personal del individuo para beneficio de la sociedad.

Los tres componentes de los grados son:

- El “Shin” (espíritu) que se materializa por el compromiso personal con los demás y el judo que el judoka produce, así como por la influencia y el ejemplo que genera.
- El “Gi” (estudio, trabajo) que se evalúa por el conocimiento y el dominio técnico.
- El “Tai” (el cuerpo) que puede materializarse en la evaluación del individuo a través de resultados deportivos, eficiencia.

### NOTA

1. La FIJ es la única referencia internacional para la concesión de los grados de judo (Dan).

Las federaciones miembros de la FIJ son los únicos organismos nacionales reconocidos por la FIJ para la concesión de grados de judo (Dan) en su país.

2. Se podrán organizar exámenes de grados en video, siguiendo el programa adjunto. Los detalles de la organización se especificarán en un documento aparte.



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ



## PROGRAMA 1<sup>ER</sup> DAN SHO-DAN

### DEFINICIÓN

El grado de cinturón negro 1er Dan significa el ingreso a la familia de practicantes de judo confirmados. Garantiza el conocimiento de las técnicas básicas del judo y la eficiencia técnica. El 1er Dan premia el comportamiento socialmente solidario y respetuoso.

### OBJETIVOS

El judoka debe tomar conciencia de la enorme cantidad de conocimientos que aún le quedan por adquirir, sobre todo en lo que se refiere a la competición, que es un medio de progreso personal. Más allá de su desarrollo personal, el Sho-Dan debe comenzar a invertir en ayudar al desarrollo de la comunidad del judo y a la difusión de sus valores humanos.

### EDAD Y PLAZOS PARA LA OBTENCIÓN DE GRADOS POR LA FIJ

- Tener al menos 15 años de edad.
- Tener al menos 1 año de cinturón marrón expedido por un club afiliado a una federación nacional miembro de la FIJ.

## EXAMEN DE 1<sup>ER</sup> DAN

### PROGRAMA

1. El examen comenzará con una breve presentación del candidato sobre sus antecedentes en judo.
2. Evento Mondo.
3. Prueba de kata.
4. Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza y 5 técnicas de ne-waza seleccionadas al azar, una de las cuales debe pertenecer al programa específico del grado examinado. Apéndice: "Técnicas de Kodokan Gokyo". El candidato debe disponer de al menos 15 minutos para preparar su demostración con su Uke.
5. Ejercicios detallados a continuación.

### MONDO (HISTORIA Y CULTURA) 1<sup>ER</sup> DAN

Una presentación oral de 5 minutos dirigida a jóvenes estudiantes para abrir la reflexión y alimentar debates sobre la historia del judo y sus valores humanos.

**Tema: "Origen del judo, el judo como forma de educación del individuo ante todo".**

### KATA 1<sup>ER</sup> DAN

Nage-no-kata completa (Tori y Uke)



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

## **TÉCNICA : 1<sup>ER</sup> DAN**

*Objetivo técnico: Conocer las 100 técnicas de Gokyo a nivel 2º Dan.*

*Para la distribución de técnicas entre el 1er y 2º Dan, consulte el apéndice "Sistema de cinturones de colores de judo de la FIJ".*

### **Prueba técnica nage-waza**

Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza extraídas al azar, incluida una del programa específico de kyu, así como la de la calificación del examen.

Programa completo de kyu y programa 1er Dan a continuación:

Uchi-mata-sukashi, yama-arashi, uchi-mata gaeshi, harai-goshi-gaeshi, hane-goshi-gaeshi, harai-tsurikomi-ashi, o-soto-guruma, hikikomi-gaeshi, daki-wakare, yoko-otoshi, yoko-wakare.

### **Prueba técnica ne-waza**

Prueba técnica: 5 técnicas de ne-waza extraídas al azar del programa total de cinturones de colores y las siguientes técnicas: ryote-jime, tsukkomi-jime.

## **EJERCICIOS DE JUDO 1<sup>ER</sup> DAN**

Kagari-gaeko 2 min (randori con un solo atacante).

Uchi-komi 1 min (repetición de técnica).

Nage-komi estático proyectando hacia la derecha y hacia la izquierda (10 caídas hacia la derecha y 10 caídas hacia la izquierda).

Nage-komi mientras se mueve (15 caídas a la derecha y 15 caídas a la izquierda).



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ



## PROGRAMA 2º DAN NI-DAN

### DEFINICIÓN

El 2º Dan refuerza la pertenencia a la familia del judo. Es el grado donde se trabaja la comprensión y personalización del conocimiento técnico.

Un 2º Dan debe ser un ejemplo, uno de los líderes dentro de su club.

### OBJETIVOS

El judoka debe tomar conciencia de la enorme cantidad de conocimientos que aún le quedan por adquirir, especialmente en la competición, que es un medio de progreso personal pero no un fin único, sino una actividad apasionante y necesaria para su desarrollo personal.

Más allá de su progreso personal, el 2º Dan debe comprometerse con el desarrollo de todo el club y la transmisión de un judo que es “más que un deporte”.

El 2º Dan permite definir sus elecciones de compromiso en la práctica (técnica, competición, líder, árbitro...).

### EDAD Y PLAZOS PARA LA OBTENCIÓN DE GRADOS POR LA FIJ

- Tener al menos 16 años.
- Tener al menos 1 año de 1er Dan expedido por una federación nacional o la FIJ.

## EXAMEN DE 2º DAN

### PROGRAMA

1. El examen comenzará con una breve presentación del candidato sobre sus antecedentes en judo.
2. Evento Mondo.
3. Prueba de kata.
4. Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza y 5 técnicas de ne-waza seleccionadas al azar, una de las cuales debe pertenecer al programa específico del grado examinado. Apéndice: “Técnicas de Kodokan Gokyo”. El candidato debe disponer de al menos 15 minutos para preparar su demostración con su Uke.
5. Ejercicios detallados a continuación.

### MONDO (HISTORIA Y CULTURA) 2º DAN

Una presentación oral de 5 minutos para profesores o entrenadores para abrir la reflexión y estimular el debate sobre “el judo como deporte y como sistema educativo”.

**Tema: “Judo: más que un deporte”.**

### KATA 2º DAN

Katame-no-kata completo (Tori & Uke).

*Si este es el primer grado de judo (Dan) FIJ del candidato, también tendrá que realizar una serie de nage-no-kata (programa 1er Dan) extraídos al azar como Tori.*



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

## **TÉCNICA: 2º DAN**

Objetivo técnico: Conocer las 100 técnicas de Gokyo a nivel 2º Dan.

Para la distribución de técnicas entre 1º y 2º Dan, consultar el apéndice “Técnicas del Kodokan Gokyo”.

Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza y 5 técnicas de ne-waza extraídas al azar, una de las cuales está en el programa específico para el grado del examen.

El candidato deberá disponer de al menos 15 minutos para preparar su presentación con su Uke.

Apéndice “Técnicas Kodokan Gokyo”.

### **Prueba técnica de nage-waza**

Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza extraídas al azar, una de las cuales está en el programa específico para el grado del examen.

Programa completo de Gokyo incluyendo las 9 técnicas del programa 2º Dan a continuación:

Kibisu-gaeshi (1 dirección), kushiki-taoshi (1 dirección), morote-gari, obi-otoshi, obi-tori-gaeshi, sukui-nage (3 versiones), tawara-gaeshi, kani-basami, kawazu-gake.

### **Prueba técnica de ne-waza**

Prueba técnica: 5 técnicas de ne-waza extraídas al azar, una de las cuales está en el programa específico para el grado del examen.

Programa completo de Gokyo incluyendo las 2 técnicas del programa 2º Dan a continuación: do-jime, ashi-garami.

## **EJERCICIOS DE JUDO 2º DAN**

Kagari-gaeko con al menos 10 técnicas realizadas en 2 minutos (randori con un solo atacante).

Nage-komi mientras se mueve hacia la derecha y la izquierda (2 series de 10 técnicas hacia la derecha y la izquierda).

Nage-komi mientras se mueve con al menos 4 técnicas diferentes realizadas hacia la derecha y la izquierda (10 caídas hacia la derecha y 10 caídas hacia la izquierda).



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ



## PROGRAMA 3ER DAN SAN-DAN

### DEFINICIÓN

El poseedor del 3er Dan es un judoka consumado en la práctica; se convierte en una autoridad técnica y un ejemplo para todos. El 3er Dan confirma un compromiso duradero con la promoción de los ideales del judo.

### OBJETIVOS

Después de comprometerse con el aprendizaje de las técnicas y buscar la eficiencia, el 3er Dan debe comprender los principios de las técnicas fundamentales y transmitir los frutos de su investigación y conocimiento.

Comienzo de los preparativos para el examen de 6º Dan.

### EDAD Y PLAZOS PARA LA OBTENCIÓN DE GRADOS POR LA FIJ

- Tener al menos 19 años.
- Tener al menos 2 años de 2do Dan expedido por una federación nacional miembro de la FIJ.

## EXAMEN DE 3ER DAN

### PROGRAMA

1. El examen comenzará con una breve presentación del candidato sobre sus antecedentes en judo.
2. Evento Mondo.
3. Prueba de kata.
4. Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza y 5 técnicas de ne-waza seleccionadas al azar, una de las cuales debe pertenecer al programa específico del grado examinado. El candidato debe disponer de al menos 15 minutos para preparar su demostración con su Uke.
5. Ejercicios detallados a continuación.

### MONDO (HISTORIA Y CULTURA) 3ER DAN

Una presentación oral de 5 minutos para profesores o entrenadores para abrir la reflexión y alimentar debates sobre los valores educativos y el desarrollo personal de los profesionales.

**Tema: "Cada uno su judo, el judo como una expresión personal".**

### KATA 3ER DAN

Kime-no-kata completo (Tori & Uke).

*Si este es el primer grado de judo (Dan) FIJ del candidato, también tendrá que realizar una serie de katame-no-kata (programa 2º Dan) extraídos al azar como Tori.*





# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

## **TÉCNICA: 3ER DAN**

*Técnica: Conocer las 100 técnicas de Gokyo.*

*Apéndice "Técnicas Kodokan Gokyo".*

*Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza y 5 técnicas de ne-waza extraídas al azar, una de las cuales es del programa Gokyo (el candidato deberá disponer de al menos 15 minutos para preparar su presentación con su Uke).*

### **Prueba técnica de nage-waza**

Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza extraídas al azar.

Conocimiento del programa completo de Gokyo.

### **Prueba técnica de ne-waza**

Prueba técnica: 5 técnicas de ne-waza extraídas al azar.

Programa completo de Gokyo.

## **EJERCICIOS DE JUDO 3ER DAN**

Randori ne-waza: 2 min.

Randori tachi-waza: 2 min.

Secuencia nage-komi de tachi-waza-ne-waza utilizando al menos 5 técnicas diferentes.

10 secuencias en total.



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ



## PROGRAMA 4º DAN YON-DAN

### DEFINICIÓN

El 4º Dan es un grado de alto nivel que se otorga a personas con amplia experiencia en judo, ya sea que se especialicen en un área específica (competición, arbitraje, kata, enseñanza, entrenamiento, etc.) o sean versátiles. Se espera que quienes ostentan el 4º Dan ejerzan una influencia significativa más allá de su club. Estas personas están comprometidas con el desarrollo del judo y su promoción como medio de educación.

### OBJETIVOS

Dedicarse al judo en su totalidad y continuar el perfeccionamiento personal en el conocimiento del judo en todas sus formas.

Preparación para el examen de 6º Dan.

### EDAD Y PLAZOS PARA LA OBTENCIÓN DE GRADOS POR LA FIJ

- Tener al menos 22 años.
- Tener al menos 3 años de 3er Dan expedido por una federación nacional miembro de la FIJ.

## EXAMEN DE 4º DAN

### PROGRAMA

1. El examen comenzará con una breve presentación del candidato sobre sus antecedentes en judo.
2. Evento Mondo.
3. Prueba de kata.
4. Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza y 5 técnicas de ne-waza seleccionadas al azar del programa de examen. Apéndice: "Técnicas de Kodokan Gokyo".
5. Ejercicios detallados a continuación.

### EXAMEN MONDO (HISTORIA Y CULTURA) 4º DAN

Una introducción oral de 10 minutos que se puede presentar a profesores o entrenadores para abrir el debate y fomentar los intercambios sobre el judo y su cultura.

**Tema: "Uso óptimo de la energía".**

### KATA 4º DAN

Kodokan-goshin-jitsu 5 serie (Tori y Uke).

*Si este es el primer grado Dan de judo FIJ del candidato, también tendrá que realizar una serie como Tori del kime-no-kata (programa 3er Dan).*



## REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

### TÉCNICAS 4º DAN

*(Objetivo técnico: Conocer todas las técnicas de Gokyo en movimiento y con métodos de enseñanza adaptados a diversos públicos (jóvenes, deportistas u ocio).*

#### Nage-waza

Demostración de una técnica de su elección en cada uno de los siguientes grupos:

Ashi-waza - koshi-waza - te-waza - sutemi-waza o maki-komi. Estas técnicas se realizarán en movimiento y se complementarán con una demostración de ejercicios pedagógicos para facilitar su enseñanza.

#### Ne-waza

Prueba técnica: Demostración de una técnica a su elección de cada uno de los siguientes grupos: osae-komi-waza, kansetsu-waza y shime-waza. Estas técnicas se realizarán en movimiento y se complementarán con una demostración de ejercicios pedagógicos para facilitar su aprendizaje.

Para la técnica elegida por el candidato, consulte el apéndice “Técnicas del Kodokan Gokyo”.

### EJERCICIOS DE JUDO 4º DAN

Randori ne-waza de 2 min.

Randori tachi-waza de 2 min.

Secuencia de nage-komi tachi-waza-ne-waza en al menos 5 técnicas diferentes, 10 secuencias en total.



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ



## PROGRAMA 5º DAN GO-DAN

### DEFINICIÓN

El grado final antes de la categoría de “Altos Grados”, que son el 6º y el 7º Dan . Este grado es un gran logro y una meta para todo judoka.

El 5º Dan es un referente técnico. Quien lo ostenta ha demostrado su eficacia y ha interiorizado los valores educativos del judo, que transmite a través de su influencia entre los judoka y fuera del dojo, en su vida social.

### OBJETIVOS

Dedicarse al judo en su totalidad, continuar la mejora personal en el conocimiento del judo y trabajar para comprometerse en el camino de los “Altos Grados” para convertirse en un experto aprobando el examen de 6º Dan .

### EDAD Y PLAZOS PARA LA OBTENCIÓN DE GRADOS POR LA FIJ

- Tener al menos 24 años.
- Tener al menos 4 años de 4º Dan expedido por una federación nacional afiliada a la FIJ.

## EXAMEN DE 5º DAN

### PROGRAMA

1. El examen comenzará con una breve presentación del candidato sobre sus antecedentes en judo.
2. Evento Mondo.
3. Prueba de kata.
4. Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza y 5 técnicas de ne-waza seleccionadas al azar, una de las cuales debe pertenecer al programa específico del grado examinado. Apéndice: “Técnicas de Kodokan Gokyo”.
5. Ejercicios detallados a continuación.

### MONDO (HISTORIA Y CULTURA) 5º DAN

Una presentación oral de 10 minutos para profesores o entrenadores para abrir la reflexión y estimular discusiones sobre el judo y sus valores para la sociedad.

**Tema: “Los valores del grado “Shin-Gi-Tai””.**

### KATA 5º DAN

Juno-kata completa (Tori y Uke).

*Si este es el primer grado Dan de judo del candidato (FIJ), también tendrá que realizar una serie de Kodokan-goshin-jitsu (programa 4ºDan) como Tori.*



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

## **TÉCNICAS 5º DAN**

*(Objetivo técnico: expresión personal sobre diversas técnicas elegidas por el candidato.)*

### **Prueba técnica nage-waza**

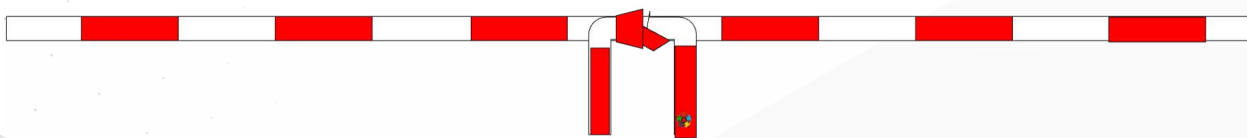
Prueba técnica: Demostración de 2 técnicas elegidas por el candidato. El candidato debe demostrar su habilidad en combinaciones, contraataques y el principio de uso óptimo de la energía. Duración: 10 minutos.

### **Prueba técnica ne-waza**

Prueba Técnica: Demostración de 2 técnicas elegidas por el candidato. El candidato debe demostrar su habilidad técnica en combinaciones, defensa, contraataque y el principio de uso óptimo de la energía. Duración: 10 minutos.



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ



## PROGRAMA 6º DAN ROKU-DAN « ALTO GRADO »

### DEFINICIÓN

El 6º Dan, junto con el 7º Dan, pertenece a la categoría de “Alto Grado”. Se caracteriza por la posibilidad de llevar el prestigioso cinturón blanco y rojo (solo con un judogi blanco tradicional). Este cinturón no puede usarse en competición.

Los poseedores de cinturones de color blanco-rojo son considerados “Expertos”.

Los cinturones con color blanco-rojo no otorgan ningún derecho, sino sólo deberes hacia los demás y hacia el judo.

### OBJETIVOS

Los “Altos Grados” son los guardianes de los valores del judo los cuales deben promover.

Están al servicio del judo y deben seguir trabajando por sí mismos para progresar y así hacer avanzar el judo en su conjunto.

### EDAD Y PLAZOS PARA LA OBTENCIÓN DE GRADOS POR LA FIJ 6º DAN

	Competidor	Árbitro	Funcionario electo o miembro de un comité	Entrenador nacional	Instructor del club
<b>A</b>	Los 3 primeros clasificados en los Juegos Olímpicos (JO) o Campeonatos Mundiales Senior (CM)	FIJ	FIJ Continental	Atletas de categoría “A” Nivel CM/JO	
<b>B</b>	Los 3 primeros de los Juegos Paralímpicos Los 3 primeros del Campeonato Mundial de Kata o Para-deporte Miembro de un equipo nacional senior	Continente	Nacional	Atletas de categoría “B”	Competidores internacionales Seniors
<b>C</b>	Los 3 primeros del Campeonato Mundial de Veteranos Los 3 primeros en el Campeonato Nacional Senior	Nacional	Regional	Atletas de categoría “C”	Competidores nacionales Seniors
<b>D</b>	Otros	Otros	Otros	Otros	Otros



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

## EDAD Y LÍMITE DE TIEMPO: 6º DAN

Edad 50 años y periodo de espera desde el 5º Dan 12 años para candidatos sin bono.

	Categorías	Edad mínima	Tiempo transcurrido desde la última validación	55 años	60 años	65 años	70 años	75 años o más
6º Dan	A	30 años	4 años	5	4	4	4	4
	B	35 años	8 años	7	7	6	6	6
	C	40 años	10 años	9	9	8	7	7
	D	50 años	12 años y 25 años de 1er Dan	11	10	9	8	7

### PROGRAMA

1. El examen comenzará con una breve presentación del candidato sobre sus antecedentes en judo.
2. Evento Mondo.
3. Prueba de kata.
4. Prueba técnica: 5 técnicas de nage-waza y 5 técnicas de ne-waza seleccionadas al azar, una de las cuales debe pertenecer al programa específico del grado examinado. Apéndice: "Técnicas de Kodokan Gokyo".

### CONTRIBUCIÓN:

#### Examen Mondo (Historia y cultura) 6º Dan

Una introducción de 10 minutos que se puede presentar a profesores, entrenadores, medios de comunicación, tomadores de decisiones y al público en general para promover el judo, generar discusión y estimular el debate.

**Tema: "El judo en la sociedad civil".**

### KATA 6º DAN

Koshiki-no-kata completa (Tori).

*Si este es el primer grado de hudo (Dan) FIJ del candidato, también tendrá que realizar una serie extraída al azar como Tori del ju-no-kata (programa de 5º Dan).*

### TÉCNICA 6º DAN

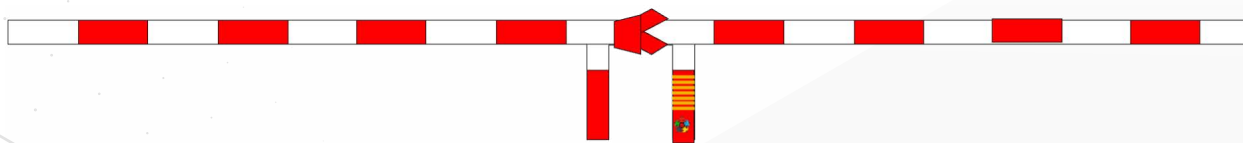
*Objetivo técnico: presentación física libre sobre el tatami.*

Presentación de una performance fruto de una investigación personal sobre un tema elegido (kumi-kata, secuencia de pie al suelo, persecución de ippon, etc.)

La actuación tendrá una duración de 20 minutos.



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ



## PROGRAMA 7º DAN SHICHI-DAN « ALTO GRADO »

### DEFINICIÓN

Los poseedores del 7º Dan son “Expertos”. Más allá del conocimiento técnico, el 7º Dan contribuye al objetivo final del judo, definido por Jigoro Kano: “participar en la mejora de la sociedad mediante la educación de las personas”.

### OBJETIVOS

Los candidatos al 7º Dan deberán presentar, en vista de la experiencia adquirida, una “contribución” que las federaciones miembros y la FIJ podrán utilizar en el contexto de sus actividades o de su sistema de formación. Los “Altos Grados” son los guardianes de los valores del judo los cuales deben promover. Están al servicio del judo y deben seguir trabajando por sí mismos para poder progresar, para poder transmitir y así promover el judo en su conjunto.

### EDAD Y PLAZOS PARA LA OBTENCIÓN DE GRADOS POR LA FIJ 7º DAN

	Competidor	Árbitro	Funcionario electo o miembro de un comité	Entrenador nacional	Instructor del club
<b>A</b>	Los 3 primeros clasificados en los Juegos Olímpicos (JO) o Campeonatos Mundiales Senior (CM)	FIJ	FIJ Continental	Atletas de categoría “A” Nivel CM/JO	X
<b>B</b>	Los 3 primeros de los Juegos Paralímpicos Los 3 primeros del Campeonato Mundial de Kata o Para-deporte Miembro de un equipo nacional senior	Continente	Nacional	Atletas de categoría “B”	Competidores internacionales Seniors
<b>C</b>	Los 3 primeros del Campeonato Mundial de Veteranos Los 3 primeros en el Campeonato Nacional Senior	Nacional	Regional	Atletas de categoría “C”	Competidores nacionales Seniors
<b>D</b>	Otros	Otros	Otros	Otros	Otros





# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

## NIVEL UNIÓN CONTINENTAL: 7º DAN

	Categorías	Edad mínima	Tiempo transcurrido desde la última validación	60 años	65 años	70 años	75 años o más
7º Dan	A	38 años	8 años	6	5	5	5
	B	45 años	10 años	8	7	6	6
	C	50 años	10 años y 25 años como 1er Dan	9	8	7	7
	D	62 años	12 años y 30 años como 1er Dan	11	10	9	8

### PROGRAMA

1. L'examen débutera par une présentation brève du candidat sur son parcours judo.
2. Contribution personnelle.
3. Epreuve de Kata.
4. El examen comenzará con una breve presentación del candidato sobre sus antecedentes en judo.
5. Contribución personal.
6. Prueba de kata.

### CONTRIBUCIÓN PERSONAL 7º DAN

Esta contribución debe ser el resultado de una investigación personal sobre el judo y sus principios físicos y filosóficos.

La presentación de esta contribución se realizará en forma de vídeo de duración aproximada de 20 minutos, o bien en forma de presentación escrita de al menos 10 páginas A4 (excluyendo la iconografía).

### KATA 7º DAN

Itsutsu-no-kata completa (Tori).

Si para el candidato este es su primer grado de judo (Dan) validado por la FIJ, el candidato también tendrá que realizar una serie, extraída al azar del koshiki-no-kata (programa de 6º Dan) como Tori.

La actuación deberá ser filmada, sin cortes, para cada uno de los katas si la actuación es en formato de vídeo y no en persona.



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ



## PROGRAMA 8º DAN HACHI-DAN « ALTO GRADO » NIVEL CONTINENTAL

### CRITERIOS DEL 8º DAN

Los grados del 8º Dan sólo se pueden otorgar a aquellos que:

- no han cesado nunca la actividad del judo, se han dedicado a su causa sin interrupción ya sea en el campo de la competición, la enseñanza, el entrenamiento, el arbitraje o la administración.
- han tenido una práctica muy activa.
- tienen una personalidad ejemplar, reconocida por su carisma, influencia y ética.
- han tenido una carrera ejemplar y extraordinaria.
- tuvieron una carrera consistente, respetando los límites de tiempo del 1º al 7º Dan.
- han conseguido resultados deportivos al menos a nivel nacional.
- sean recomendados por una federación nacional, una unión continental o por figuras de alto grado en el mundo del judo.

### EXAMEN DE 8º DAN

#### PROGRAMA

El examen de ingreso al 8º Dan: el candidato deberá demostrar experiencia en este área a lo largo de su trayectoria profesional si su calificación anterior no fue FIJ.

1. La presentación comienza con una introducción personal del candidato sobre sus antecedentes y conocimientos del judo.
2. Presentación de la aportación "Mondo".

#### EL EXAMEN ÚNICAMENTE SERÁ EN FORMATO DE VÍDEO O PRESENCIAL CON MATERIAL ESCRITO.

Dos oficiales de alto grado, al menos de 7º Dan FIJ deberá certificar que el desempeño del candidato es personal y de alta calidad.

#### CATEGORÍAS: 8º DAN

	Competidor	Árbitro	Funcionario electo o miembro de un comité	Entrenador nacional	Instructor del club
A	Los 3 primeros clasificados en los Juegos Olímpicos (JO) o Campeonatos Mundiales Senior (CM)	FIJ	FIJ Continental	Atletas de categoría "A" Nivel CM/JO	X
B	Los 3 primeros de los Juegos Paralímpicos Los 3 primeros del Campeonato Mundial de Kata o Para-deporte Miembro de un equipo nacional senior	Continente	Nacional	Atletas de categoría "B"	Competidores internacionales Seniors
C	Otros	Otros	Otros	Otros	Otros



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

## NIVEL FIJ: 8º DAN

	Categorías	Edad mínima	Tiempo transcurrido desde la última validación	60 años	65 años	70 años	75 años o más
8º Dan	A	50 años	10 años	8	7	6	5
	B	60 años	15 años	13	11	9	7

Los poseedores del 8º Dan son expertos de “Grado Muy Alto”.

Con su amplio conocimiento del judo, tanto técnico como filosófico, y sus valores sociales, es un referente y un defensor de los grandes principios del judo.

### OBJETIVOS

Los candidatos a 8º Dan deben presentar una contribución (ver más abajo). El candidato autorizará su uso por parte de la FIJ en sus actividades o sistema educativo.

Consciente de la importancia de la transmisión del conocimiento, el 8º Dan pondrá su energía en la transmisión de los grandes principios del judo contruidos por Jigoro Kano que lo convierten en más que un deporte sino un medio de educación al servicio de la sociedad.

### CONTRIBUCIÓN:

#### Mundo (Historia y cultura) 8º Dan

La contribución debe ser el resultado de una investigación personal sobre el judo y sus principios físicos y filosóficos. Comenzará con una presentación de la experiencia del candidato en judo.

La presentación de esta contribución se realizará en forma de vídeo de duración aproximada de 30 minutos, o bien en forma de presentación escrita de al menos 30 páginas A4 (excluyendo la iconografía).

La presentación se realizará en uno de los idiomas oficiales de la FIJ o de su unión continental.



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ



## PROGRAMA 9º DAN KYU-DAN « MUY ALTO GRADO » NIVEL INTERNACIONAL

### DEFINICIÓN

Los poseedores del 9º Dan son expertos de “Grado Muy Alto” que deben tener un alcance continental o global.

Él es un faro de sabiduría por encima de todos los conflictos.

Es un judoka consumado.

### OBJETIVOS

Los candidatos al 9º Dan deben presentar una obra de arte, filosofía, moralidad o significado social, de forma libre e indefinida. El candidato autorizará su uso por parte de la FIJ en el marco de sus actividades o sistema educativo.

Consciente de la importancia de transmitir los conocimientos de los más expertos, el 9º Dan pondrá su energía en transmitir los grandes principios del judo contruidos por Jigoro Kano, que lo convierten en más que un deporte, sino un medio de educación al servicio de la sociedad.

### CRITERIOS DEL 9º DAN

Los grados del 9º Dan sólo pueden ser otorgados a aquellos que:

- no han cesado nunca la actividad del judo, se han dedicado a su causa sin interrupción ya sea en el campo de la competición, la enseñanza, el entrenamiento, el arbitraje o la administración.
- han tenido una práctica muy activa.
- tienen una personalidad ejemplar, reconocida por su carisma, influencia y ética.
- han tenido una carrera ejemplar y extraordinaria.
- han tenido una progresión regular, respetando el tiempo necesario para progresar del 1º al 8º Dan.
- han conseguido resultados deportivos al menos a nivel nacional.
- sean recomendados por una federación nacional, una unión continental o por figuras de alto grado en el mundo del judo.

### CATEGORÍAS PARA OTORGAR PREMIOS ADICIONALES: 9º DAN

	Competidor	Árbitro	Funcionario electo o miembro de un comité	Entrenador nacional	Instructor del club
A	Excepcional	Excepcional	Excepcional	Excepcional	Excepcional



## REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

### **PROGRAMA DE 9º DAN**

El examen de 9º Dan no implica una demostración física de técnicas, pero el candidato debe demostrar su experiencia en esta área a lo largo de su recorrido.

1. El examen comienza con una presentación personal del candidato, en la que se describen sus antecedentes y conocimientos en el judo. Si el 8º Dan es su primer Dan FIJ, el candidato debe proporcionar información sobre su obtención.
2. Presentación de la contribución "Mondo".

**El examen será únicamente en formato vídeo, escrito o presencial con soporte escrito.**

**Dos funcionarios de alto grado, al menos 8º Dan FIJ, deben dar fe de que la contribución del candidato es personal y de alta calidad.**

La presentación se realizará en uno de los idiomas oficiales de la FIJ o de su unión continental.

### **MONDO (HISTORIA Y CULTURA)**

La aportación, el trabajo, debe ser el fruto de toda una vida de experiencia en el judo y sus principios físicos, morales, sociales y filosóficos.



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

## PROGRAMA 10º DAN JU-DAN « GRADO SUPREMO »

### RECONOCIMIENTO DEL GRADO 10º DAN

#### REQUISITOS DE REGISTRO:

Nadie puede ser candidato al 10º Dan. Solo las instituciones: federaciones miembros de la FIJ, uniones continentales y miembros del Comité Ejecutivo de la FIJ pueden proponer un candidato para la concesión del grado más alto.

La edad mínima de 70 años y el período de espera de 10 años son adaptables a las personalidades y casos específicos de estos oficiales de muy alto grado.

#### 10º Dan – Decisión del Comité Ejecutivo de la FIJ

Este grado excepcional, no reglamentario, está reservado únicamente para personas ejemplares que han tenido una influencia internacional en el mundo del judo y más allá.

Sólo podrá concederse a quienes:

- no han cesado nunca la actividad de judo, ya sea en el ámbito de la competición, la enseñanza, el entrenamiento, el arbitraje o la administración.
- han tenido una práctica muy activa.
- tienen una personalidad ejemplar, reconocida por su carisma, su influencia, su ética.
- han tenido una carrera ejemplar y extraordinaria.
- han tenido una progresión regular, respetando los tiempos de paso del 1º al 9º Dan, sin pasar varios “Dan” al mismo tiempo.
- han conseguido resultados deportivos al menos a nivel nacional.
- se han dedicado a la causa del judo sin interrupción.
- están en la categoría “A” salvo casos especiales.



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

## APÉNDICE GOKYO KODOKAN

	TE-WAZA (16 técnicas)	NIV
1	Tai-Otoshi	5 Kyu
2	Ippon-Seoi-Nage	4 Kyu
3	Seoi-Nage (Morote)	4 Kyu
4	Sumi-Otoshi	3 Kyu
5	Uki-Otoshi (1 dirección)	3 Kyu
6	Kata-Guruma	3 Kyu
7	Ko-Uchi-Gaeshi (2 versiones)	2 Kyu
8	Seoi-Otoshi	2 Kyu
9	Uchi-Mata-Sukashi	1 Dan
10	Yama-Arashi (1 dirección)	1 Dan
11	Kibisu-Gaeshi (1 dirección)	2 Dan
12	Kuchiki-Taoshi (1 dirección)	2 Dan
13	Morote-Gari	2 Dan
14	Obi-Otoshi	2 Dan
15	Obi-Tori-Gaeshi	2 Dan
16	Sukui-Nage (3 versiones)	2 Dan

	ASHI-WAZA (21 técnicas)	NIV
17	Hiza-Guruma	5 Kyu
18	Ko-Uchi-Gari	5 Kyu
19	O-Soto-Otoshi	5 Kyu
20	O-Uchi-Gari	5 Kyu
21	De-Ashi-Harai	4 Kyu
22	Ko-Soto-Gake	4 Kyu
23	Ko-Soto-Gari	4 Kyu
24	Okuri-Ashi-Harai	4 Kyu
25	O-Soto-Gari	4 Kyu
26	Ashi-Guruma	3 Kyu
27	O-Guruma	3 Kyu
28	Sasae-Tsuri-Komi-Ashi	3 Kyu
29	Uchi-Mata	3 Kyu
30	O-Soto-Gaeshi (2 versiones)	2 Kyu
31	O-Uchi-Gaeshi	2 Kyu
32	Tsubame-Gaeshi	2 Kyu
33	Uchi-Mata-Gaeshi	1 Dan
34	Hane-Goshi-Gaeshi	1 Dan
35	Harai-Goshi-Gaeshi	1 Dan
36	Harai-Tsuri-Komi-Ashi	1 Dan
37	O-Soto-Guruma	1 Dan

	KOSHI-WAZA (10 técnicas)	NIV
38	Uki-Goshi	5 Kyu
39	Koshi-Guruma	4 Kyu
40	O-Goshi	4 Kyu
41	Harai-Goshi	3 Kyu
42	Hane-Goshi	3 Kyu
43	Sode-Tsuri-Komi-Goshi	2 Kyu
44	Tsuri-Komi-Goshi	2 Kyu
45	Ushiro-Goshi	2 Kyu
46	Utsuri-Goshi	2 Kyu
47	Tsuri-Goshi	2 Kyu

	MA-SUTEMI-WAZA (5 técnicas)	NIV
48	Tomoe-Nage	2 Kyu
49	Sumi-Gaeshi	2 Kyu
50	Ura-Nage	1 Kyu
51	Hikikomi-Gaeshi	1 Dan
52	Tawara-Gaeshi	2 Dan

	YOKO-SUTEMI-WAZA (16 técnicas)	NIV
53	Hane-Makikomi	1 Kyu
54	Harai-Makikomi (2 versiones)	1 Kyu
55	Ko-Uchi-Makikomi	1 Kyu
56	O-Soto-Makikomi	1 Kyu
57	Soto-Makikomi	1 Kyu
58	Tani-Otoshi (2 versiones)	1 Kyu
59	Uchi-Makikomi	1 Kyu
60	Uchi-Mata-Makikomi	1 Kyu
61	Uki-Waza	1 Kyu
62	Yoko-Gake (1 dirección)	1 Kyu
63	Yoko-Guruma	1 Kyu
64	Daki-Wakare	1 Dan
65	Yoko-Otoshi	1 Dan
66	Yoko-Wakare	1 Dan
67	Kani-Basami	2 Dan
68	Kawazu-Gake	2 Dan



# REGLAS PARA LA CONCESIÓN DE GRADOS DE LA FIJ

	OSA EKOMI-WAZA (10 técnicas)	NIV
69	Kuzure-Kesa-Gatame	5 Kyu
70	Yoko-Shiho-Gatame	5 Kyu
71	Kesa-Gatame	4 Kyu
72	Kami-Shiho-Gatame	4 Kyu
73	Tate-Shiho-Gatame	4 Kyu
74	Kata-Gatame	3 Kyu
75	Kuzure-Kami-Shiho-Gatame	3 Kyu
76	Ura-Gatame	3 Kyu
77	Ushi-ro-Kesa-Gatame	3 Kyu
78	Uki-Gatame	1 Kyu

	KANSETSU-WAZA (10 técnicas)	NIV
91	Ude-Garami (2 versiones)	1 Kyu
92	Ude-Hishighi-Ashi-Gatame	1 Kyu
93	Ude-Hishighi-Hara-Gatame	1 Kyu
94	Ude-Hishighi-Hiza-Gatame	1 Kyu
95	Ude-Hishighi-Juji-Gatame	1 Kyu
96	Ude-Hishighi-Sankaku-Gatame (2 versiones)	1 Kyu
97	Te-Gatame	1 Kyu
98	Ude-Hishighi-Ude-Gatame	1 Kyu
99	Ude-Hishighi-Waki-Gatame	1 Kyu
100	Ashi-Garami	2 Dan

	SHIME-WAZA (12 técnicas)	NIV
79	Nami-Juji-Jime	2 Kyu
80	Hadaka-Jime	2 Kyu
81	Kata-Ha-Jime	2 Kyu
82	Okuri-Eri-Jime	2 Kyu
83	Sankaku-Jime	2 Kyu
84	Sode-Guruma-Jime	2 Kyu
85	Gyaku-Juji-Jime	2 Kyu
86	Kata-Juji-Jime	2 Kyu
87	Kata-Te-Jime	1 Dan
88	Ryo-Te-Jime	1 Dan
89	Tsukkomi-Jime	1 Dan
90	Do-Jime	2 Dan





**IJF Headquarters and Presidential Office**

József Attila Street 1  
Budapest 1051  
Hungary  
[www.ijf.org](http://www.ijf.org)

**IJF General Secretariat**

József Attila Street 1  
Budapest 1051  
Hungary  
[gs@ijf.org](mailto:gs@ijf.org)

