



IJF
DIGITAL
SAFETY



**ЕСЛИ ВЫ
СТАЛИ ЖЕРТВОЙ
ОНЛАЙН-АГРЕССИИ**

Не отвечайте

Это часто только усугубляет ситуацию

Сохраните доказательства

Сделайте скриншоты перед блокировкой

Сообщите немедленно

reportabuse.judobase.org/form

Попросите поддержки

Поговорите с тренером, родителями или
доверенным взрослым

Экстренная ситуация

При угрозах обратитесь в местные
органы власти

**Свяжитесь с
командой
Safeguarding IJF:
safejudo@ijf.org**

ЗАЩИТИМ НАШЕ ДЗЮДО- СООБЩЕСТВО В ИНТЕРНЕТЕ

**ПЕРЕД ТЕМ КАК ОПУБЛИКОВАТЬ –
СПРОСИТЕ СЕБЯ:**

Сказал(а) бы я это человеку в лицо?

Может ли это навредить чьей-то репутации или благополучию?

Соблюдаю ли я Моральный кодекс дзюдо онлайн?

**ПОМНИТЕ:
ЗА КАЖДЫМ
ЭКРАНОМ
НАХОДИТСЯ
РЕАЛЬНЫЙ
ЧЕЛОВЕК!**

ВМЕСТЕ

**МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ ДЗЮДО БЕЗОПАСНЫМ
И УВАЖИТЕЛЬНЫМ НА ТАТАМИ И ВНЕ ЕГО!**

