



IJF
DIGITAL
SAFETY



UNSERE JUDO- COMMUNITY ONLINE SCHÜTZEN

WENN DU ONLINE-HASS ERLEBST

Nicht antworten

Das verschlimmert die Situation oft

Alles dokumentieren

Screenshots machen, bevor du blockierst

Sofort melden

reportabuse.judobase.org/form

Unterstützung holen

Sprich mit Trainer:innen, Eltern oder vertrauenswürdigen Erwachsenen

Notfall

Wenn du bedroht wirst:
kontaktiere die Polizei

Kontakt zum IJF
Safeguarding-Team:
safejudo@ijf.org

BEVOR DU POSTEST – FRAGE DICH SELBST:

Würde ich das auch von Angesicht zu Angesicht sagen?

Könnte das dem Ruf oder dem Wohlbefinden
von jemandem schaden?

Respektiere ich die Judo-Werte auch online?

DENK DRAN: HINTER JEDEM BILDSCHIRM SITZT EIN ECHTER MENSCH!

GEMEINSAM

**KÖNNEN WIR JUDO SICHER UND RESPEKTVOLL MACHEN –
AUF UND ABSEITS DER MATTE!**

