



IJF
DIGITAL
SAFETY



WENN DU ONLINE-HASS ERLEBST

Nicht antworten

Das verschlimmert die Situation oft

Alles dokumentieren

Screenshots machen, bevor du blockierst

Sofort melden

reportabuse.judobase.org/form

Unterstützung holen

Sprich mit Trainer:innen, Eltern oder vertrauenswürdigen Erwachsenen

Notfall

Wenn du bedroht wirst:
kontakte die Polizei

Kontakt zum IJF
Safeguarding-Team:
safejudo@ijf.org



UNSERE JUDO-COMMUNITY ONLINE SCHÜTZEN

BEVOR DU POSTEST – FRAGE DICH SELBST:

Würde ich das auch von Angesicht zu Angesicht sagen?

Könnte das dem Ruf oder dem Wohlbefinden von jemandem schaden?

Respektiere ich die Judo-Werte auch online?



DENK DRAN:
HINTER JEDEM
BILDSCHIRM
SITZT
EIN ECHTER
MENSCH!

GEMEINSAM
KÖNNEN WIR JUDO SICHER UND RESPEKTVOOLL MACHEN –
AUF UND ABSEITS DER MATTE!