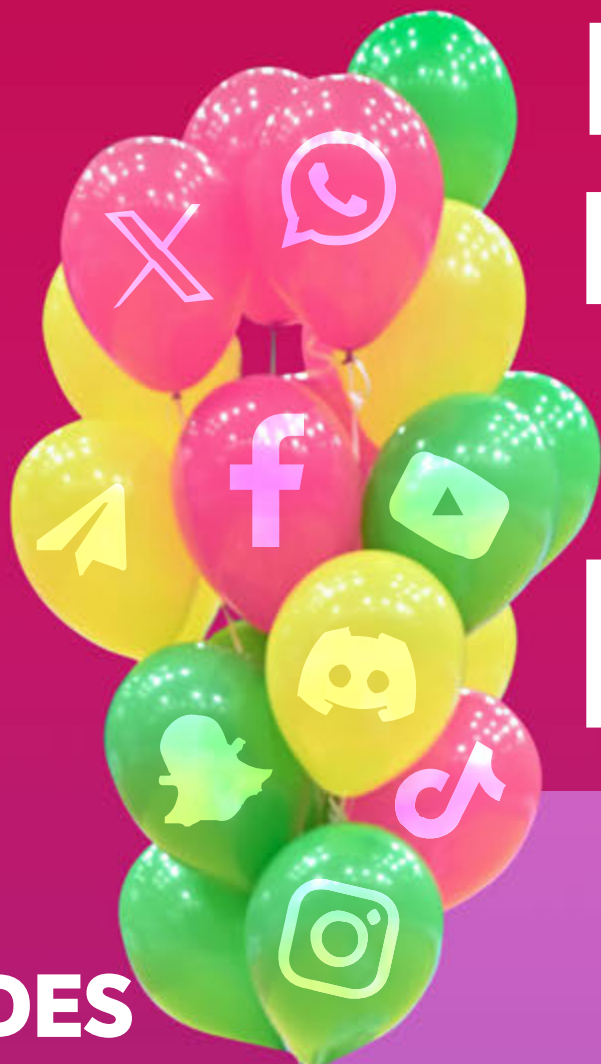




**IJF**  
DIGITAL  
SAFETY



# PROTÉGEONS NOTRE COMMUNAUTÉ DE JUDO EN LIGNE

## SI VOUS SUBISSEZ DES ABUS EN LIGNE

### Ne répondez pas

Cela aggrave souvent la situation

### Conservez des preuves

Faites des captures d'écran avant de bloquer

### Signalez immédiatement

[reportabuse.judobase.org/form](https://reportabuse.judobase.org/form)

### Cherchez du soutien

Parlez-en à vos entraîneur-e-s, parents ou à un adulte de confiance

### Urgence

Contactez les autorités locales en cas de menace

Contactez l'équipe  
Safeguarding de la FIJ :  
[safejudo@ijf.org](mailto:safejudo@ijf.org)

### AVANT DE PUBLIER – POSEZ-VOUS LA QUESTION :

Est-ce que je dirais cela en face à face ?

Cela peut-il nuire à la réputation ou  
au bien-être de quelqu'un ?

Est-ce que je respecte le Code moral du judo en ligne ?

## N'OUBLIEZ PAS : DERRIÈRE CHAQUE ÉCRAN, IL Y A UNE VRAIE PERSONNE !



## ENSEMBLE, NOUS POUVONS RENDRE LE JUDO SÛR ET RESPECTUEUX SUR ET EN DEHORS DU TATAMI !