



IJF
DIGITAL
SAFETY



SI SUFRES ABUSO EN LÍNEA

No respondas

A menudo esto empeora la situación

Guarda pruebas

Haz capturas de pantalla antes de bloquear

Denuncia de inmediato

reportabuse.judobase.org/form

Busca apoyo

Habla con entrenadores/as, familia o personas adultas de confianza

Emergencia

Contacta con las autoridades locales si hay amenazas

Contacta con el equipo de Safeguarding de la IJF:

safejudo@ijf.org

PROTEJAMOS A NUESTRA COMUNIDAD DE JUDO EN INTERNET

ANTES DE PUBLICAR – PREGÚNTATE:

¿Lo diría cara a cara?

¿Podría dañar la reputación o el bienestar de alguien?

¿Estoy respetando el Código Moral del Judo también en redes sociales?

**RECUERDA:
DETRÁS
DE CADA
PANTALLA
HAY UNA
PERSONA
REAL**

JUNTOS/AS,

**PODEMOS HACER QUE EL JUDO SEA SEGURO Y RESPETUOSO
DENTRO Y FUERA DEL TATAMI**

