



IJF
DIGITAL
SAFETY



PROTÈGE-TOI EN LIGNE !

PARAMÈTRES DE CONFIDENTIALITÉ

Mets tes comptes en privé si
tu as moins de 18 ans

Ne partage jamais d'informations
personnelles (adresse,
téléphone, localisation)

Choisis avec soin
qui peut
t'envoyer
des messages

RÉFLÉCHIS AVANT DE PARTAGER

Évite de publier quand tu es
triste, énervé·e ou en colère

Ne partage pas de photos/vidéos
des autres sans leur accord

Souviens-toi : les captures
d'écran restent pour toujours

SIGNALER LE HARCÈLEMENT

Bloque immédiatement
les comptes abusifs

Ne réponds pas aux trolls

Signaler :

<https://reportabuse.judobase.org/form>

Contact :

safejudo@ijf.org

PROTÈGE LES AUTRES

Ne partage jamais de contenu humiliant sur d'autres judoka

Signale le harcèlement que tu vois, même s'il ne te vise pas

Fais vivre les valeurs positives du judo en ligne

Ne te moque pas des défaites et ne célèbre pas les blessures des autres

Souviens-toi : derrière chaque écran, il y a une vraie personne