



IJF
DIGITAL
SAFETY



PROTÈGE-TOI EN LIGNE !

PARAMÈTRES DE CONFIDENTIALITÉ

Mets tes comptes en privé si tu as moins de 18 ans

Ne partage jamais d'informations personnelles (adresse, téléphone, localisation)

Choisis avec soin qui peut t'envoyer des messages

PROTÈGE LES AUTRES

Ne partage jamais de contenu humiliant sur d'autres judoka
Signale le harcèlement que tu vois, même s'il ne te vise pas
Fais vivre les valeurs positives du judo en ligne
Ne te moque pas des défaites et ne célèbre pas les blessures des autres
Souviens-toi : derrière chaque écran, il y a une vraie personne

RÉFLÉCHIS AVANT DE PARTAGER

Évite de publier quand tu es triste, énervé·e ou en colère

Ne partage pas de photos/vidéos des autres sans leur accord

Souviens-toi : les captures d'écran restent pour toujours

SIGNALER LE HARCÈLEMENT

Bloque immédiatement les comptes abusifs

Ne réponds pas aux trolls

Signaler :
<https://reportabuse.judobase.org/form>

Contact :
safejudo@ijf.org

