



IJF
DIGITAL
SAFETY



PROTEGGITI ONLINE!

LE IMPOSTAZIONI SULLA PRIVACY

Se hai meno di 18 anni, imposta gli account social su “privato”

Non condividere mai informazioni personali (indirizzo, telefono, posizione)

Scegli con attenzione chi può inviarti messaggi privati

PENSA PRIMA DI CONDIVIDERE

Evita di pubblicare quando sei triste o arrabbiato/a

Non condividere foto/video di altre persone senza permesso

Ricorda: gli screenshot sono per sempre

SEGNALA LE MOLESTIE

Blocca subito gli account abusivi

Non interagire con i troll

Segnala a:
<https://reportabuse.judobase.org/form>

Contatto:
safejudo@ijf.org

PROTEGGI GLI ALTRI

Non condividere mai contenuti umilianti su altri judoka
Segnala le molestie che vedi, anche se non sono rivolte a te
Promuovi i valori positivi del judo nelle tue interazioni online
Non deridere le sconfitte e non celebrare gli infortuni degli altri
Ricorda: dietro ogni schermo c'è una persona reale