



**IJF**  
DIGITAL  
SAFETY



# SCHÜTZE DICH ONLINE!

## DATENSCHUTZ- EINSTELLUNGEN

Stelle Social-Media-Accounts auf „privat“, wenn du unter 18 bist

Teile niemals persönliche Informationen (Adresse, Telefonnummer, Standort)

Wähle sorgfältig aus, wer dir direkt schreiben darf

## DENK NACH, BEVOR DU ETWAS TEILST

Poste nicht, wenn du emotional oder wütend bist

Teile keine Fotos/Videos von anderen ohne Erlaubnis

Denk daran: Screenshots bleiben für immer

## BELÄSTIGUNG MELDEN

Accounts, die Ärger machen, sofort blockieren

Nicht mit Trollen diskutieren

Melden unter:  
<https://reportabuse.judobase.org/form>

Kontakt:  
[safejudo@ijf.org](mailto:safejudo@ijf.org)

## BESCHÜTZE ANDERE

Teile niemals peinliche Inhalte über andere Judoka.  
Melde Beleidigungen und Belästigungen, die du beobachtest – auch wenn sie nicht gegen dich gerichtet ist.  
Fördere positive Judo-Werte in deinen Online-Interaktionen.  
Mach dich nicht über Niederlagen lustig und feiere keine Verletzungen anderer.  
Denk daran: Hinter jedem Bildschirm sitzt ein echter Mensch.