

# COMPORTAMENTO IN GARA

## DURANTE GLI EVENTI

Niente foto/video negli spogliatoi o negli alloggi

Rispettate le restrizioni dei media e la privacy degli atleti

Ricordate: rappresentate il vostro Paese e il vostro club di judo!

## DOPO LA GARA

Gestite le sconfitte con fair play, soprattutto online

Non criticate pubblicamente arbitri o ufficiali di gara

Festeggiate i vostri successi senza sminuire gli altri

## ALLENATORI E GENITORI

Monitorate le attività dei giovani atleti sui social

Discutete con regolarità su come tenere un comportamento online appropriato

Stabilite regole/accordi di squadra per i social media

## SEGNALARE LE MOLESTIE

Bloccate e segnalate immediatamente gli account abusivi su:

<https://reportabuse.judobase.org/form>

Contatto: [safejudo@ijf.org](mailto:safejudo@ijf.org)

