

COMMISSION MÉDICALE



Président : CASTRO Antonio

Membres : BRONS Arnold, ELKETTANI Chafik, ELOKIURU Rauno, EMBER Andrea, HIDAS Peter, KAMIYA Nobuhiro, STROOBANTS Marine, SZOVERFI Zsolt

Depuis le Congrès 2023 de la Fédération Internationale de Judo (FIJ) à Doha, la Commission Médicale (CM) a fait l'objet d'une réorganisation de sa structure en vue d'une plus grande efficacité.

En 2024, la CM a accueilli un nouveau membre, le Dr Zsolt Szoverfi (Hongrie), qui, avec son expérience professionnelle, est un atout supplémentaire pour notre Commission. Mme Marine Stroobants du Secrétariat Général de la FIJ est désormais la secrétaire de la CM, tandis que Mme Andrea Ember, forte de sa grande expérience dans l'administration de la CM, est responsable de toutes les questions liées à la lutte contre le dopage.

Les Jeux Olympiques de Paris 2024 ont été un succès, tant du point de vue sportif que du suivi médical, grâce à l'attention et à la collaboration des athlètes, des délégations, des organisateurs locaux et de la Commission Médicale du CIO. La même organisation et la même attention ont été appliquées aux événements du *World Judo Tour* (WJT) de la FIJ organisés tout au long de la période de qualification olympique.

Dans le cadre de nos efforts pour que le judo reste sûr et propre, nous continuons à collaborer avec l'Agence Internationale de Contrôle (*International Testing Agency*, ITA) lors des événements WJT de la FIJ. En 2024, il y a eu 168 contrôles antidopage en compétition. En plus de ces contrôles, l'ITA a mandaté 274 contrôles d'urine et 35 contrôles sanguins hors compétition.

En collaboration avec l'ITA, nous nous concentrons de plus en plus sur l'engagement dans des processus d'éducation antidopage pour les nouvelles générations. Nous sommes satisfaits d'avoir tenu des stands d'éducation antidopage lors de divers événements et camps d'entraînement, où les athlètes, les entraîneurs et les membres des délégations ont eu la possibilité de poser des questions et d'améliorer leurs connaissances sur divers sujets liés à la lutte contre le dopage. Les partenariats de l'ITA ont également proposé plusieurs webinaires couvrant différents sujets tels que le processus de contrôle du dopage, l'utilisation de suppléments, la liste des substances interdites, etc.



Des exemples de ces activités ont été publiés sur le site web de la FIJ :

<https://www.ijf.org/news/show/the-ijf-clean-sport-education-station>

<https://www.ijf.org/news/show/anti-doping-education-continues-ahead-of-paris-2024>

Les membres de la CM ont participé activement à des événements, conférences et séminaires, ainsi qu'à diverses discussions sur des sujets médicaux qui nous ont été soumis par les commissions de la FIJ ou les fédérations nationales. En coopération avec le Secrétariat Général et les commissions de la FIJ, nous avons participé à l'élaboration du règlement d'éligibilité des athlètes pour les compétitions de la FIJ.



*Dr. Castro, Dr. Smolders et Dr. Brons
crédit photo Union Européenne de Judo*

Avec le Dr Arnold Brons (CM FIJ) et le Dr Peter Smolders (CM EJU), nous avons eu l'occasion d'assister au tournoi de judo adapté *Get Together* qui s'est déroulé à Venray, aux Pays-Bas, à la fin de l'année 2023. Les orientations et les règlements nécessaires au développement de ce type d'événement ont été abordés.

Nous travaillons en collaboration avec les présidents et les comités exécutifs des unions continentales afin d'avoir une relation de travail plus efficace et étroite avec leurs commissions médicales respectives.

Plusieurs projets de recherche ont également été lancés, notamment sur la prévention des blessures et la protection des athlètes, en se concentrant sur l'utilisation des statistiques sur les blessures et l'analyse vidéo, en collaboration avec la Commission d'Arbitrage de la FIJ. ; sur la prévention des problèmes de santé mentale des athlètes et le type de soutien qui peut leur être apporté ; sur l'étude du poids des athlètes dans les différentes catégories et l'influence sur leur santé, en collaboration avec la Commission Sportive et le Comité Scientifique de la FIJ.

Au nom de la Commission Médicale de la FIJ, je voudrais remercier sincèrement le Président de la FIJ, M. Vizer, pour sa confiance et son soutien continu, ainsi que le Comité Exécutif de la FIJ, les commissions de la FIJ, les unions continentales et les fédérations nationales pour leur collaboration à rendre le judo un sport propre et sûr.