

COMISIÓN MÉDICA



Presidente: CASTRO Antonio

Miembros: BRONS Arnold, ELKETTANI Chafik, ELOKIURU Rauno, EMBER Andrea, HIDAS Peter, KAMIYA Nobuhiro, STROOBANTS Marine, SZOVERFI Zsolt

Desde el Congreso de la Federación Internacional de Judo (FIJ) de 2023 en Doha, la Comisión Médica (CM) ha experimentado una reorganización de su estructura para lograr una mayor eficiencia.

En 2024, la CM dio la bienvenida a un nuevo miembro, el Dr. Zsolt Szoverfi de Hungría, quien, con su experiencia profesional, es otro gran activo para nuestra comisión. La Sra. Marine Stroobants, de la Secretaría General de la FIJ es ahora la secretaria de la CM, mientras que la Sra. Andrea Ember, con su amplia experiencia en la administración de la CM, es responsable de todas las cuestiones antidopaje.

Los Juegos Olímpicos de París 2024 fueron un éxito, tanto desde el punto de vista deportivo como médico, gracias a la atención y la colaboración de los atletas, las delegaciones, los organizadores locales y la Comisión Médica del COI. La misma organización y atención se aplicaron a los eventos del *World Judo Tour* (WJT) de la FIJ celebrados durante todo el periodo de clasificación olímpica.

Como parte de nuestros esfuerzos por mantener el judo seguro y limpio, seguimos colaborando con la Agencia Internacional de Pruebas (*International Testing Agency*, ITA) durante los eventos del WJT de la FIJ. En 2024 se realizaron 168 controles antidopaje en competición. Además de estas pruebas, la ITA encargó 274 pruebas de dopaje en orina y 35 pruebas de sangre fuera de competición.

Nos hemos centrado cada vez más en participar en procesos de educación antidopaje para las nuevas generaciones, en colaboración con la ITA. Nos complace haber montado puestos de educación antidopaje en varios eventos y campos de entrenamiento en los que atletas, entrenadores y miembros de delegaciones han tenido la oportunidad de hacer preguntas y aprender más sobre diversos asuntos relacionados con el antidopaje. Las asociaciones de la ITA también impartieron varios seminarios web sobre distintos temas, como el proceso de control antidopaje, el uso de suplementos, la lista de sustancias prohibidas, etc.



En el sitio web de la FIJ se publicaron ejemplos de esas actividades:

<https://www.ijf.org/news/show/the-ijf-clean-sport-education-station>

<https://www.ijf.org/news/show/anti-doping-education-continues-ahead-of-paris-2024>

Los miembros de la CM han participado activamente en eventos, conferencias y seminarios, así como en diversos debates sobre temas médicos que nos han planteado las comisiones de la FIJ o las federaciones nacionales. En cooperación con la Secretaría General de la FIJ y las comisiones de la FIJ, hemos participado en la elaboración del Reglamento de Elegibilidad de Atletas para las competiciones de la FIJ.



*Dr. Castro, Dr. Smolders y Dr. Brons
foto cortesía de la Unión Europea de Judo*

Con el Dr. Arnold Brons (CM de la FIJ) y el Dr. Peter Smolders (CM de la UEJ), tuvimos la oportunidad de asistir al torneo de judo adaptado *Get Together* que se celebrará en Venray (Países Bajos) a finales de 2023. Se debatieron las directrices y normativas necesarias para el desarrollo de este tipo de eventos.

Estamos trabajando en colaboración con los presidentes y comités ejecutivos de las uniones continentales para tener una relación de trabajo mucho más dinámica y estrecha con sus respectivas comisiones médicas.

También se han iniciado varios proyectos de investigación, como los que giran en torno a la prevención de lesiones y la protección de los atletas centrándose en el uso de las estadísticas de lesiones y el análisis de vídeo, con la colaboración de la Comisión de Arbitraje de la FIJ; la prevención sobre los problemas de salud mental de los atletas y qué tipo de apoyo se les puede proporcionar; el estudio del peso de los atletas en diferentes categorías y la influencia en su salud, junto con la Comisión Deportiva y el Comité Científico de la FIJ.

En nombre de la Comisión Médica de la FIJ, me gustaría agradecer sinceramente al Presidente de la FIJ, el Sr. Vizer, su confianza y apoyo continuo, así como al Comité Ejecutivo de la FIJ, a las comisiones de la FIJ, a las uniones continentales y a las federaciones nacionales su colaboración para hacer del judo un deporte limpio y seguro.