

COMMISSION ÉGALITÉ DES GENRES



Présidente : CORAK Sanda

Membres : ALLAN Lisa, BIRO Rozalia-Ibolya, CORKERY Kate, KARAKAS Hedvig, KISS Larisa, PRIDGEON Estony, ROUGE Jean-Luc, SANTAELLA Katuska, SOUAKRI Salima, WAGNER Anna-Maria

Introduction

Au cours de la période 2023-2024, la Commission Égalité des Genres (*Gender Equality Commission*, GEC) de la FIJ était composée des membres suivants : Lisa Allan, Larisa Kiss, Estony Pridgeon, Biro Rozalia-Ibolya, Kate Corkery, Hedvig Karakas, Santaella Katuska, Jean-Luc Rouge, Salima Souakri et Anna-Maria Wagner et Jean-Luc Rougé. Sanda Corak étant la Présidente de la Commission.

Activités de la GEC - Tables Rondes

Une réunion virtuelle de la GEC a été organisée en 2023, suivie de deux tables rondes virtuelles dont l'objectif principal était de discuter des éventuels obstacles rencontrés par les femmes lorsqu'elles travaillent dans le judo, mais aussi d'illustrer les projets et les activités qui se sont avérés fructueux. Comme le nombre de femmes occupant différents postes augmentait, j'ai voulu organiser la troisième table ronde en 2024 avec des femmes devenues présidentes de fédérations nationales de judo - comme il y a eu peu de réponses, cette table ronde a été reportée.

Activités de la GEC - Statistiques

Comme indiqué dans la stratégie de la GEC, nous utilisons les données de Judobase comme source, tous les deux ans, afin de pouvoir tirer des conclusions sur le niveau d'inclusion et le pourcentage de femmes à différents postes.

Statistiques de la FIJ sur le genre Extraites de Judobase, avril 2024

Fonction	Femmes	Hommes	Total	2022-2024 Évolution en %
Athlètes (en activité)	5243 (33.25%)	10523 (66.75%)	15766 (100.00%)	+ 7.01
Entraîneurs (en activité)	346 (12.88%)	2548 (87.12%)	2925 (100.00%)	-0.84
Arbitres	171 (23.04%)	571 (76.96%)	742 (100.00%)	-1.49
Présidents de FN	18 (9.23%)	177 (90.77%)	195 (100.00%)	+ 1.19
Secrétaires généraux de FN	46 (23,83%)	147 (76.17%)	193 (100.00%)	+ 0.3



Les chiffres tirés de Judobase, présentés dans le tableau ci-dessus, montrent clairement que les femmes sont moins nombreuses à tous les postes dans le judo. Le résultat attendu est que les athlètes sont les plus représentées dans l'ensemble de la population du judo (33%), suivies par les arbitres de la FIJ (23%) et les administratrices (secrétaires généraux - 24%). Les entraîneurs et les femmes occupant des postes de direction (présidentes de fédérations nationales de judo) sont les plus sous-représentés (respectivement 13 % et 9 %). La dernière colonne du tableau ci-dessus illustre l'évolution qui s'est produite entre 2022 et 2024. Une fois de plus, la plus forte croissance est enregistrée dans la population des athlètes, car gagner des médailles sur le *World Judo Tour* de la FIJ est l'un des principaux objectifs de toutes les fédérations nationales.

La Commission Égalité des Genres de la FIJ collabore avec les fédérations nationales de judo et les unions continentales pour lever les obstacles à une implication plus prononcée des femmes dans le judo, en assurant les conditions initiales nécessaires dont tous les genres ont besoin pour progresser et réussir dans leurs domaines d'activité.

Promotion du Judo comme Moyen d'Autodéfense pour les Femmes

L'Académie de la FIJ a lancé un projet intéressant et complexe, « *Self-defence for Women* » (autodéfense pour les femmes). Ce projet comprend des techniques et des principes de judo qui profitent à la population féminine à plusieurs niveaux. Le premier niveau est le concept d'activité physique avec des techniques et des mouvements de judo de base, tandis que les niveaux suivants s'orientent vers des objectifs spécifiques d'autodéfense. Le système utilise un petit nombre de techniques adaptées à un grand nombre de situations. L'ensemble du programme a été filmé au studio Fighting Films à Bristol, au Royaume-Uni. La vidéo a été filmée avec les experts de l'Académie de la FIJ : la championne du monde Daniela Krukower, la championne du monde et championne olympique Tina Trstenjak et la championne olympique Giulia Quintavalle, sous la direction du Dr Slavisa Bradic. Le programme a été rédigé et les vidéos sont presque prêtes à être diffusées.

Le projet « *Guardian Girls in Judo* » a fait l'objet d'un projet pilote pendant les championnats du monde d'Abou Dabi. Larisa Kiss l'a organisé avec des étudiants de l'université de la Sorbonne à Abou Dabi. Salima Souakri et Sabrina Filzmoser ont présenté la séance d'entraînement en illustrant de manière émouvante leurs expériences de vie avec le judo. Hedvig Karakas et Denisa Deliu ont réalisé les exercices après s'être entraînées avec le Dr S. Bradic, expert de la FIJ.

Coopération avec l'Académie de la FIJ

La FIJ a offert 5 bourses à des femmes intéressées par les cours de l'Académie de la FIJ, sélectionnées par les présidents des unions continentales. De nombreuses femmes venant de diverses régions, où le judo est moins développé, ont exprimé leur intérêt pour l'éducation, ce type de soutien est nécessaire et très important.

Contribution Média

Inspirés par de nombreuses femmes judoka, entraîneurs, arbitres et officielles, Jo Crowley et Nicolas Messner ont rédigé de nombreux articles publiés sur le site de la FIJ, notamment pendant l'année 2024. Tous les sujets ont été abordés, des projets d'égalité des genres aux projets d'inclusion en passant par des histoires personnelles de femmes qui sont des modèles pour les jeunes générations de femmes à venir.



Titres de certains articles :

- Akyama Hinako, instructrice de judo au Kodokan (*Akyama Hinako, Kodokan Judo Instructor*) : <https://www.ijf.org/news/show/akyama-hinako-kodokan-judo-instructor>
- L'égalité des genres atteint les étoiles à Paris (*Gender Equality Reaches the Stars in Paris*) : <https://www.ijf.org/news/show/gender-equality-reaches-the-stars-in-paris-2024>
- Ryoko Tani : l'importance du judo pour les femmes et pour tous (*Ryoko Tani: The Importance of Judo for Women and For All*) : <https://www.ijf.org/news/show/gender-equality-reaches-the-stars-in-paris-2024>
- Sanda Corak a de nombreuses raisons d'apprécier le judo (*Sanda Corak has Many Reasons to Enjoy Judo*) : <https://www.ijf.org/news/show/sanda-corak-has-many-reasons-to-enjoy-judo>
- Salima Souakri promeut l'égalité des genres (*Salima Souakri Promotes Gender Equality*) : <https://www.ijf.org/news/show/salima-souakri-promotes-gender-equality>
- Sierra Leone : Investir dans les femmes (*Sierra Leone: Investing in Women*) : <https://www.ijf.org/news/show/sierra-leone-investing-in-women>
- Bientôt disponible : le programme d'autodéfense de la FIJ (*Coming Soon: The IJF Self-Defence Programme*) : <https://www.ijf.org/news/show/coming-soon-the-ijf-self-defence-programme>
- Promouvoir l'égalité dans le judo : l'exemple du Bénin (*Promoting Equality in Judo: the Example of Benin*) : <https://www.ijf.org/news/show/promoting-equality-in-judo-the-example-of-benin>
- Un samouraï à Abou Dabi (*A Samurai in Abu Dhabi*) : <https://www.ijf.org/news/show/a-samurai-in-abu-dhabi>

Réalisations Globales

L'égalité des genres ne devrait pas être un sujet réservé à la Commission Égalité des Genres, car différents domaines doivent être pris en compte. Je voudrais remercier Nicolas Messner, chef du projet Judo pour la Paix, et le Dr Slavisa Bradic, de l'Académie la FIJ, qui ont toujours été favorables aux conversations et aux projets sur l'égalité des genres et qui ont encouragé le judo pour les femmes dans le cadre de leurs projets.