

## INFORMACIÓN GENERAL

**Es obligatorio llevar mascarilla y seguir las reglas del distanciamiento social EN TODO MOMENTO. Se recomienda encarecidamente desinfectar las manos con frecuencia.**

**Se espera que todas las delegaciones estudien y sigan el protocolo de la competición de la FIJ.** Un protocolo de higiene detallado para la competición, que incluye el área de calentamiento, el control de judogi, los tatamis y alrededor de los tatamis y cualquier otra área no mencionada en este documento, se puede encontrar y descargar en **COVID.IJF.ORG**

Los responsables del equipo COVID deben guardar copias de TODOS los documentos en un lugar seguro, según sea necesario, en caso de que se produzca un caso positivo.

**¡Cualquier incumplimiento del protocolo de seguridad tendrá como consecuencia una acción disciplinaria!**

## ENTRADA EN HUNGRÍA (Aeropuerto)

**El aeropuerto tendrá una línea reservada para la Familia del Judo en el control fronterizo.**

## QUÉ TRAER

### 1. Pasaporte, carné de identidad y visas correspondientes, según sea necesario

- Se deben respetar todas las regulaciones de cruce de fronteras con respecto a la validez de pasaportes y visas, según corresponda para cada país respectivo
- Los oficiales de control de fronteras verificarán los documentos que contienen detalles personales básicos, idénticos a los que se encuentran en el pasaporte

### 2. 2 resultados negativos de la prueba de PCR, con 48 horas de diferencia

- SE REQUIEREN 2 PRUEBAS DE PCR NEGATIVAS, REALIZADAS 48 HORAS ANTES Y EMITIDAS UN MÁXIMO 5 DÍAS ANTES DE LA LLEGADA
- **DOCUMENTO ORIGINAL + TRADUCCIÓN OFICIAL son necesarios**
  - Los documentos pueden presentarse en formato IMPRESO o PDF, en inglés o húngaro o en cualquier formato bilingüe que contenga inglés o húngaro y sea emitido por el laboratorio de pruebas
  - También se aceptan traducciones oficiales al húngaro o al inglés
    - Debe estar firmado y sellado por la oficina de traducción
    - No se permiten traducciones de aficionados / autotraducciones
- CUALQUIER PERSONA QUE NO PROPORCIONE DOCUMENTOS NO PUEDE ENTRAR EN EL TERRITORIO DE HUNGRÍA

### 3. Invitación oficial de la Asociación Húngara de Judo

- Todos los participantes deben presentar una carta de invitación IMPRESA de parte de la Asociación Húngara de Judo (ya sea individual o colectiva) que los oficiales de control de fronteras conservarán

## ENTRAR EN HUNGRÍA (Trenes, autobús, coche, etc.)

1. El mismo protocolo que el anterior
2. DEBE informar al Sr. **VARI Tibor** ([mail.tibor.vari@gmail.com](mailto:mail.tibor.vari@gmail.com)) LO ANTES POSIBLE sobre el DÓNDE y CUÁNDO entrará al país / cruzará la frontera

**El traslado desde el aeropuerto a los hoteles se proporcionará en automóvil / autobús, etc.**

## PROCEDIMIENTO DE ENTRADA EN LAS BURBUJAS

Los hoteles y el polideportivo funcionan como burbujas protectoras

### Llegadas al Hotel:

1. El líder del equipo (SOLO) recogerá todos los documentos para registrar a todos. El resto del equipo o delegación permanecerá en el automóvil hasta que se reciban las llaves de la habitación
2. Los miembros del equipo solo podrán ingresar en el hotel cuando se reciban las asignaciones de habitaciones / llaves
  - a. Una vez tomadas las habitaciones, **no se permitirá el cambio de habitación por razones de seguridad**
3. Los miembros del equipo deberán recoger su equipaje y dirigirse DIRECTAMENTE a sus habitaciones para esperar su primera prueba de PCR
  - a. **Habrá agua y comida** de cortesía en el lobby para llevar de camino a su habitación
  - b. Todos los participantes NO deberán interactuar con nadie en el hotel, en el camino hacia sus habitaciones, hasta que se CONFIRME el primer resultado de la prueba de PCR

**SI USTED ESTÁ CON UNA DIETA ESPECIAL, POR FAVOR, INFÓRMENOS EL DOMINGO POR LA NOCHE (18 DE OCTUBRE, hasta las 20:00) a la Sra. Réka BÁNOS, [accommodation@judohungary.hu](mailto:accommodation@judohungary.hu)**

Intentaremos hacer todo lo posible para satisfacer sus necesidades.

### CONDICIONES REQUERIDAS PARA LA PRUEBA DE PCR:

Los participantes deben cumplir con las siguientes reglas al **menos 4 horas antes de la llegada a su hotel** oficial:

- ¡No comer!
- ¡No tomar caramelos ni chicles!
- ¡No beber (ni siquiera agua)!
- ¡No fumar!
- ¡No cepillarse los dientes! ¡No enjuagarse la boca (ni con agua ni con enjuague bucal)!
- ¡No usar ningún tipo de spray nasal o gotas!

**¡ATENCIÓN!** Aquellos que no cumplan con los requisitos de toma de muestras se someterán a pruebas **solo después de que cumplan las condiciones**. La ventana de resultados de 12 horas se abrirá solo desde ese momento.

### PRIMERA PRUEBA DE PCR - PRUEBAS DE PCR A LA LLEGADA AL HOTEL

Los líderes del equipo COVID son responsables de sus atletas y su séquito

1. Los participantes deberán esperar en sus habitaciones a que la muestra sea tomada por técnicos oficiales proporcionados por la Asociación Húngara de Judo.
  - a. Las pruebas de PCR para el virus Sars-Cov-2 utilizando un hisopo nasofaríngeo (nariz + garganta) se realizarán en sus habitaciones **después de la llegada**
2. Los participantes podrán salir de su habitación **SÓLO después de recibir el resultado negativo de la prueba de PCR**
  - a. Se espera que los resultados estén listos en un máximo de 12 horas
  - b. Los resultados se comunicarán a través del Manager COVID de la delegación
    - i. Se solicita a cada responsable de equipo COVID un correo electrónico y un número de teléfono móvil que se puedan utilizar para notificaciones
3. Durante el período de espera
  - a. Servicio de habitaciones disponible
  - b. Ningún repartidor de comida de burbujas exteriores podrá acceder a los hoteles
4. La tarjeta de acreditación se entregará a los atletas y competidores una vez que se confirme la prueba de PCR negativa.

## SEGUNDA PRUEBA DE PCR - PRUEBA DE PCR EN LA MAÑANA DE CONTROL DE PESO

1. Con el fin de minimizar el riesgo de infección, cada atleta se someterá a una prueba de SARS-Cov-19 el día antes de su participación en el torneo, la mañana del control de peso.
2. La muestra se tomará en la sala de atletas; tiempo comunicado a los gerentes del equipo COVID por la Asociación Húngara de Judo
3. Después de proporcionar la muestra, los atletas podrán salir de sus habitaciones sin esperar el resultado

**FALTAR A CUALQUIER PRUEBA CONLLEVARÁ LA DESCALIFICACIÓN DE LA COMPETICIÓN** – compruebe su hora de llegada para asegurarse de que estará disponible para ambas pruebas

## INFORMAR DE CUALQUIER SÍNTOMA

1. Cualquiera que detecte alguno de los síntomas presentados a continuación debe **PERMANECER EN SU HABITACIÓN** e informar al responsable de su equipo Covid
2. los responsables del Equipo COVID deberán informar a la líder de **COVID LOC Ms Kata CSORBA** al **+36 30 196 8080** o al responsable COVID de la FIJ / Miembro de la Comisión Médica de la FIJ **Dr. Péter HIDAS** al **+36 30 933 3417**
3. **¡No informar sobre los síntomas también acarreará una acción disciplinaria!**

## SÍNTOMAS DE COVID-19

### Síntomas más comunes:

- fiebre, temperatura de 37,5° o superior
- tos seca
- cansancio

### Síntomas menos comunes:

- dolores y molestias
- dolor de garganta
- diarrea
- conjuntivitis
- dolor de cabeza
- pérdida del gusto u olfato
- erupción cutánea
- decoloración de los dedos de las manos o los pies

### Síntomas graves:

- dificultad para respirar o falta de aire
- dolor o presión en el pecho
- pérdida del habla o del movimiento

## REGLAS DE CUARENTENA

1. Cualquier persona que dé positivo en cualquier momento debe ser puesta en cuarentena en su hotel
2. El período de cuarentena es de **10 DÍAS**
3. Las personas solo pueden salir de la cuarentena si están **LIBRES DE SÍNTOMAS** y producen 2 pruebas de PCR **NEGATIVAS** dentro de las 48 horas

Las personas con pruebas de PCR negativas que estén en contacto cercano con la persona positiva son:

- si no muestra ningún síntoma → monitoreadas
- si muestra algún síntoma → separado y monitoreado

**Los gastos directos y relacionados de la cuarentena correrán a cargo de la delegación.** Se espera que las delegaciones tengan cobertura de seguro médico.

**NO PERMANECER DENTRO DE LA BURBUJA TENDRÁ COMO CONSECUENCIA COMENZAR TODO EL PROCESO DE PRUEBA POR CUENTA DE AQUELLA PERSONA QUE SALGA DE LA BURBUJA.**

## PROTOCOLO DE SEGURIDAD DE BURBUJAS

**COMIDAS** - SE REQUERIRÁN MASCARILLAS EN EL COMEDOR. SE PODRÁN RETIRAR LAS MASCARILLAS SÓLO CUANDO SE COMA EN LA **MESA**.

- Las comidas se proporcionarán en un entorno seguro
- Habrá un límite en la cantidad de personas permitidas en el comedor, para mantener la distancia de protección mientras se come
  - Las mesas estarán distanciadas
  - Se proporcionarán múltiples puestos de alimentos y bebidas
- Se podrá acceder al área de comedor para ir a comer

## INFORMACION DE LA COMPETICIÓN

### 1. ACREDITACIÓN

- a. Se permitirá un máximo de dos personas por delegación para inscribirse en la competición
- b. Limitación de los movimientos en el espacio de acreditación para evitar el hacinamiento
- c. El Comité Local de Organización (LOC en inglés) para determinará cuántas personas podrán estar al mismo tiempo en una sala
- d. Asegurar una distancia de 1,5 m entre el Comité Local de Organización y las delegaciones
- e. Los 2 documentos de prueba de PCR (previos a la llegada) y las declaraciones juradas en inglés que deberán ser presentadas en la inscripción

### 2. CONTROL PREVIO DEL / COMPROBACIÓN DEL NÚMERO O NOMBRE EN LA ESPALDA / JUDOGIS NO RESERVADO

- a. POR RAZONES DE HIGIENE, LA RESERVA DE JUDOGIS SERÁ SUMINISTRADA SOLO EN CASOS EXCEPCIONALES
- b. Para evitar la descalificación durante la competición:
  - i. Se espera que cada atleta aparezca con su judogi para la **COMPROBACIÓN PREVIA** (ambos colores / todos los judogis).
  - ii. Solo los atletas con un resultado negativo en la prueba de PCR podrán someterse a la verificación previa
- c. El judogi de reserva debe ser utilizado solo una vez o por la misma persona durante el día
- d. Cada judogi usado será desinfectado adecuadamente antes de su uso posterior
- e. **LOS ATLETAS SIN NINGÚN JUDOGI ADECUADO SERÁN DESCALIFICADOS EXCEPTO SI PRESENTAN LOS DOCUMENTOS QUE ACREDITEN LA PÉRDIDA O ROBO DEL EQUIPAJE.**

### 3. PESAJE

- a. Mascarilla obligatoria
- b. Se aplicarán las reglas generales de pesaje
- c. El protocolo sanitario detallado exacto de pesaje será publicado en el Protocolo COVID de eventos de la FIJ en covid.ijf.org

### 4. ENTRENAMIENTO

- a. Los lugares de entrenamiento estarán disponibles reservando períodos de una hora de 10:00 a 19:30
- b. El último período de entrenamiento es de 18:30 a 19:30

- c. Cada sesión de entrenamientos será de 45 minutos, seguida de una sesión de limpieza después de que finalice cada delegación. La reserva se realizará a través de <http://gymnasium.judohungary.com/main.php>
- d. Los datos de acceso serán los mismos que los de su reserva de hotel.
- e. **Si no tiene un nombre de usuario, comuníquese con los organizadores locales: Sra. Réka BÁNOS, alojamiento@judohungary.hu, + 36 70-942-26-25**